

---

## ***BIEGOWE ZAWODY „CROSS COUNTRY TATRA CUP” W ZAKOPANEM***

---

**W sobotę 28 grudnia 2019 roku odbędą się otwarte zawody sprinterskie „Cross Country Tatra Cup” w biegach narciarskich. Ich miejscem będą kompleksowo zmodernizowane trasy biegowe Centralnego Ośrodka Sportu – Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem.**

1. Cel: Wydarzenie, mające w swym założeniu propagowanie aktywności fizycznej oraz popularyzację biegów narciarskich jako jednej ze sztabularowych dyscyplin uprawianych w regionie Podhala, połączone będzie z oficjalną inauguracją tras oraz otwarciem nowego internatu sportowego. Uroczystość z tym związaną zaplanowano na 28 grudnia na godzinę 16:00.
2. Honorowy patronat nad zawodami „Cross Country Tatra Cup” objęło Ministerstwo Sportu.
3. Organizator: COS-OPO w Zakopanem  
Partnerzy: Miasto Zakopane, Polski Związek Narciarski, Tatrzański Związek Narciarski  
Sponsorzy: 4F, Supersnow, Tracktech, Terma Bania, Zakoatrakcje.pl  
Patronat medialny: Telewizja Polska, [www.skionline.pl](http://www.skionline.pl), [www.skipol.pl](http://www.skipol.pl)
4. Termin i miejsce zawodów:  
28.12.2019r. (sobota), godz. 12.00, trasy biegowe COS Zakopane.
5. Zgłoszenia: poprzez adres e-mail [zgloszenia.biegi@gmail.com](mailto:zgloszenia.biegi@gmail.com) na drukach PZN w tytule wpisując *CROSS COUNTRY TATRA CUP 2019*. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 grudnia br. do godziny 10:00.
6. Uczestnictwo: dzieci i młodzież szkolna zrzeszona w PZN oraz uczniowie szkół podstawowych z woj. małopolskiego.
7. Program zawodów: **Biegi krótkie-sprinterskie stylem dowolnym**  
Godz. 12.00-12.30 trening oficjalny  
Od godz. 12.30 – a) start chłopców ur. 2005/2006  
b) start dziewcząt ur. 2005/2006  
c) start chłopców ur. 2007/2008  
d) start dziewcząt ur. 2007/2008  
e) start chłopców ur. 2009 i młodsi  
f) start dziewcząt ur. 2009 i młodsze

W zależności od warunków atmosferycznych i śniegowych mogą być rozgrywane biegi dystansowe lub sprinterskie (eliminacje, półfinały i finały w kat a-d)

#### 8. Nagrody:

Dla uczestników przewidziane są nagrody w postaci: pucharów, medali, dyplomów oraz nagród rzeczowych, ufundowanych przez sponsorów, a także ciepły posiłek.

9. Koszty organizacyjne: pokrywają organizatorzy, a uczestnicy we własnym zakresie koszty transportu.

10. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS, z wyłączeniem niektórych zapisów – wg decyzji Jury Zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Jury Zawodów. Pomiar czasu firma

PIF SPORT. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca, terminu zawodów, ew. stylu biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mogące zaistnieć podczas zawodów. Prosimy zainteresowane szkoły o kontakt – na wypadek niekorzystnych warunków atmosferycznych – z kierownikiem zawodów. Za niesportowe zachowanie ucznia na zawodach lub jego opiekuna czy rodzica grozi im dyskwalifikacja (szczególnie za tzw. podciąganie) na trasie oraz kary przewidziane w NRS. Uczeń/szkoła winni być obecni na uroczystym zakończeniu zawodów, w wypadku ich nieobecności planowana nagroda (przepada) nie zostanie przekazana osobom postronnym.

11. Zapraszamy zainteresowane szkoły do wzięcia udziału w tej ciekawej narciarskiej imprezie.