

REGULAMIN SICHLAŃSKIEJ PiĘtNaStKi

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- Promocja Gminy Poronin i Murzasichla
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Poronin i okolic

ORGANIZATOR:

- Klub Sportowy Murzasichle

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Gmina Poronin
- Szkoła Podstawowa im. Ratowników Tatrzańskich w Murzasichlu

TERMIN I MIEJSCE:

- Start: 31 maja 2020 roku o godzinie 12.00 (Szkoła Podstawowa im. Ratowników Tatrzańskich w Murzasichlu)
- Uroczyste zakończenie o godzinie 15.00

DYSTANS:

- 15 km, deniwelacja: +500 m /-500 m

TRASA:

- **Start:** Szkoła Podstawowa im. Ratowników Tatrzańskich w Murzasichlu- Stary Bór- Lichajówki- Małe Ciche- Tarasówka- Hotel Zgorzelisko- Małe Ciche - Błociska- Lichajówki- Stary Bór- Budzowy Wiech- Murzasichle-Ski- **Meta:** SP Murzasichle
 - **Rodzaj nawierzchni:** około 15% - asfalt/ 85% - ścieżki leśne, drogi polne
 - **Oznaczenie trasy:** trasa będzie oznaczona taśmami, chorągiewkami oraz dodatkowo w newralgicznych punktach i gwałtownych skrętach ustawieni będą sędziowie i wolontariusze.

KATEGORIE WIEKOWE:

- Bieg główny kobiet (OPEN)
 - Juniorka – do lat 17
 - K-1 18-34 lat
 - K-2 35-49 lat
 - K-3 50 lat i więcej

- Bieg główny mężczyzn (OPEN)
 - Junior – do lat 17
 - M1 18-39 lat
 - M2 40-49 lat
 - M3 50-59 lat
 - M4 60 lat i więcej

NAGRODY:

- Klasyfikacja OPEN kobiet
 - Miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- Klasyfikacja OPEN mężczyzn
 - Miejsca I-VI nagrody rzeczowe
- Klasyfikacje wiekowe kobiet
 - Miejsca I-III nagrody rzeczowe/ statuetki
- Klasyfikacje wiekowe mężczyzn
 - Miejsca I-III nagrody rzeczowe/ statuetki

Organizator przewiduje nagrody finansowe i/lub rzeczowe w zależności od hojności sponsorów. Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji OPEN. Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia w formie elektronicznej przez panel pif sport
- Zawodnicy do biegu będą kwalifikowani na podstawie kolejności zaksięgowania wpłat
- Po zakwalifikowaniu do biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi (w szczególnych przypadkach istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę np. kontuzja)
- Przysługuje limit miejsc na bieg „**Sichlańska Piętnastka**” – 200 osób, **Nordic Walking** - 50 osób (w tym 50 miejsc do dyspozycji organizatora)

OPŁATY:

- Opłata za bieg wynosi:
 - 70 zł- do 30 kwietnia 2020 roku
 - 90 zł – do 25 maja 2020 roku
 - 100 zł - w biurze zawodów
- Opłata za Nordic Walking: 10zł (przez panel internetowy), 30zł (w biurze zawodów)

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- Numer startowy
- Worek na depozyt
- Napoje na punkcie odżywczym oraz poczęstunek na mecie
- Zabezpieczenie medyczne
- Chustę typu *buff*
- Pamiątkową opaskę
- Medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
- Dyplomy i nagrody dla najlepszych
- * **Pamiątkowa koszulka dla pierwszych zapisanych i opłaconych 100 osób**

WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w Szkole Podstawowej im. Ratowników Tatrzańskich w Murzasichlu ul. Sądecka 31, 34-531 Murzasichle w dniu:
 - 31 maja w godz. 9.00-11.15

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- Numer startowy (przypięty do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej)
- Telefon komórkowy (naładowany działający przez co najmniej kilka godzin)
- Ubiór odpowiedni do aktualnej pogody
- Dowód osobisty lub paszport
- Folia NRC

PUNKT ŻYWIENIOWY:

- W okolicach 9 km na trasie biegu będzie znajdował się punkt żywieniowy z wodą oraz owocami i słodyczami. Drugi punkt dostępny będzie na mecie, także z wodą oraz suchymi przekąskami i owocami.
- Wszyscy zawodnicy uprawnieni są do skorzystania z posiłku przygotowanego specjalnie dla startujących w **SICHLAŃSKIEJ PIĘTNASTCE**. Posiłek wraz z gorącą herbatą wydawany będzie po okazaniu numeru startowego.

PARKING:

- Około 50 metrów powyżej miejsca startu i biura zawodów jest parking, na którym zmieści się około 100 samochodów. Prosimy o ekonomiczne ustawianie się na parkingu. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się na parkingu I, proszeni są o ustawianie samochodów na drugim parkingu II, który znajduje się 30 metrów powyżej miejsca startu i biura zawodów.

SPRAWY TECHNICZNE:

- ***Do dyspozycji zawodników oddajemy szatnie oraz prysznice znajdujące się w hali sportowej obok Szkoły Podstawowej w Murzasichlu***

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Udział w biegu jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tej imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia, życia, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu tylko osoby posiadające dobry stan zdrowia, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu zawodach (podpisane oświadczenie).
- Ze względu na trudną trasę wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (organizator nie zapewnia ubezpieczenia).
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Na trasie ustawione są punkty kontrolne.
- Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.
- W dniu 31.05.2020 r. w godzinach 11.00 - 11.30 rzeczy osobiste zapakowane we własne torby, plecaki, worki i inne będzie można oddać do depozytu. Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
- Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące **Sichańskiej Piętnastki** rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprez.

NORDIC WALKING:

- W kategorii **Nordic Walking** nie przeprowadza się klasyfikacji. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy (numer startowy, worek na depozyt, wodę, poczęstunek na mecie, zabezpieczenie medyczne, pamiątkową opaskę, oryginalny medal i dyplom (pod warunkiem ukończenia konkurencji zgodnie z regulaminem)).