



CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
ZAKOPANE
OŚRODEK PRZYGOTOWAŃ ODMUSKICH



CROSS
COUNTRY

20 _____ 19

TATRA CUP

Patronat honorowy:



Ministerstwo
Sportu



BIEGOWE ZAWODY „CROSS COUNTRY TATRA CUP” W ZAKOPANEM

Termin i miejsce zawodów:

28.12.2019r. (sobota), trasy biegowe COS Zakopane.

Program zawodów: Biegi krótkie-sprinterskie stylem dowolnym

- Godz. 12.30-13.15 trening oficjalny

- Od godz. 13.30 - kwalifikacje

(start wg. poniższej kolejności co 20 sek.)

a) start chłopców ur. 2009 i młodsi

b) start dziewcząt ur. 2009 i młodsze

c) start chłopców ur. 2007/2008

d) start dziewcząt ur. 2007/2008

e) start chłopców ur. 2005/2006

f) start dziewcząt ur. 2005/2006

- od godz. 14.40 – runda półfinały (2 półfinały po 4 osoby)

*8 najlepszych zawodników w poszczególnych kat. wiekowych
z biegów kwalifikacyjnych, start serii co 5 min.*

- od godz. 15.40 – runda finałowa

(po 2 najlepszych zawodników z ½ finału)

Ok.16.20 uroczyste zakończenie zawodów,

nagrodzenie najlepszych w poszczególnych kategoriach

Organizator