



**REGULAMIN z dnia 09.03.20r.  
wraz z Zawodami PGA PZN**

# **Finały Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Igrzysk Dzieci w Biegach Narciarskich "Od pierwszego kroku do Mistrzostwa" MAŁOPOLSKA 2020r. Zakopane, 13-16.03.2020r.**



OD

DO



## 1. Organizator:

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie, Zarząd Krajowy SZS,  
Współorganizatorzy: Polski Związek Narciarski, ON Kotelnica Białczańska, PSZS Limanowa  
i Nowy Targ, PCK Nowy Targ,

## 2. Termin i miejsce zawodów:

**13.03.2020r - 16.03.2020r. Trasy COS Zakopane - Małopolska**

## 3. Cel zawodów:

Popularyzacja biegów narciarskich wśród dzieci i młodzieży szkolnej, promowanie upowszechniania biegów narciarskich na terenie całej Polski, możliwość spotkania się rówieśników na świeżym powietrzu w terenach górskich, promowanie zasad FAIR PLAY, wyłonienie najlepszych szkół oraz dziewcząt i chłopców w poszczególnych kategoriach w rywalizacji sportowej na arenie Polski.

## 4. Uczestnictwo:

- Uczniowie szkół podstawowych ze wszystkich województw zainteresowanych uprawianiem biegów narciarskich w kategorii dziewcząt i chłopców ur. 2007, 2008, 2009 i młodsi.

Limit startowy zawodników dla województw; do osiągnięcia liczby zgłoszonych 200 osób.

- Uczniowie szkół podstawowych ze wszystkich województw zainteresowanych uprawianiem biegów narciarskich w kategorii dziewcząt i chłopców ur. 2005, 2006.

Limit startowy zawodników dla województw; do osiągnięcia liczby zgłoszonych 120 osób.

## 5. Program zawodów:

13.03.2020r. – trening na trasach COS Zakopane od 14.00-16.00,





Weryfikacja zgłoszeń do biegów sztafetowych w godz. 18.00-19.15, po weryfikacji odprawa techniczna i losowanie – **Pensjonat M. Mąka ul. Oberconiówka 10.**

Do biegów indywidualnych odprawa techniczna i losowanie - **COS Zakopane godz. 20.00**

**14.03.2020r. – godz. 10.00**

- bieg sztafetowy 4 x 3km MIX ( 2 x 3km styl CI + 2 x 3km styl F ) – uczniowie jednej Szkoły Podstawowej dziewcząt/chłopców ur. 2005,2006
  - bieg sztafetowy 4 x 2km MIX ( 2 x 2km styl CI + 2 x 2km styl F ) - uczniowie jednej Szkoły Podstawowej dziewcząt/chłopców ur. 2007 i mł.
- zgłoszenia sztafet na adres mailowy: [szslimanowa@interia.eu](mailto:szslimanowa@interia.eu) do dnia 12.03.20r.

**15.03.2020r. – ok. godz. 11.00**

bieg stylem klasycznym dystanse: **3km – ur. 2005; 2,5km – ur. 2006, 2007, 2008 i 1,3km - ur. 2009 i mł.**

**16.03.2020r. - ok. godz. 11.00**

bieg stylem dowolnym dystanse: **5 km – ur. 2005, 3 km - ur. 2006, 2007, 2008 i 1,7 km - ur. 2009 i mł.**

*Uwaga. Biegi indywidualne będą rozgrywane w formie startu co 30 sekund. Biegi sztafetowe – start ze wspólnego startu w poszczególnych kategoriach wiekowych.*

#### 6. Koszty organizacyjne :

Pokrywa MSZS Kraków ze środków: Urzędu Marszałkowskiego woj. małopolskiego, PZN, ON „Kotelnica Białczańska” oraz ze środków partnerów imprezy. Koszty uczestnictwa w zawodach – poszczególne szkoły we własnym zakresie.

**7. ZGŁOSZENIA** – poprzez **system SRS** oraz sztafety na adres: [szslimanowa@interia.eu](mailto:szslimanowa@interia.eu), ( na druku wygenerowanym z SRS) do dnia 12.03.20r. do godz. 15.00. Oryginały zgłoszenia potwierdzone przez Dyrektora Szkoły - będą przyjmowane w 1 i 2 dniu na odprawie technicznej w godzinach od 18.00 - 19.00 w Biurze Zawodów. ( do weryfikacji należy posiadać aktualne legitymacje szkolne).

8. Zakwaterowanie i wyżywienie :We własnym zakresie uczestników, ekip szkolnych i wojewódzkich.

9. Nagrody: Organizator przewiduje nagrody w formie dyplomów, medali i pucharów, oraz ew. nagród rzeczowych pozyskanych od sponsorów.

10. Punkcja łączna zespołowa szkół: z biegów indywidualnych+ sztafetowych wg. klucza; I m- 100pkt, II m- 80 pkt, III m- 60 pkt, IV m- 50 pkt, itd. ... 50m -1pkt. wg. PKT PZN.

#### 11. Postanowienia końcowe:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS, reg. SZS i zapowiedzią zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Jury Zawodów.
- Zarządy wojewódzkie SZS proszone są o rozpropagowanie w/w imprezy i pomoc w udziale zainteresowanych szkół w zawodach.
- W wypadku niekorzystnych warunków śniegowych, atmosferycznych lub innych – organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.

12. Pozostałe informacje organizacyjno-sportowe można uzyskać na stronie internetowej:

[szs.pl](http://szs.pl), [mszs.krakow.pl](http://mszs.krakow.pl) lub [skipol.pl](http://skipol.pl). Ostateczna decyzja o miejscu organizacji zawodów, zostanie przekazana zgłoszonym ekipom na 3 dni przed zawodami. Telefony kontaktowe : do biura (12) 411-51-19 oraz do Kierownika Zawodów Feliksa Piwowara – 608 206 220

Za Komitet Organizacyjny  
Kierownik Zawodów

*mgr Feliks Piwowar*

