



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



Organizatorzy:

Miasto i Gmina Piwniczna Zdrój

Polski Związek Narciarski,

www.biegpopradzki.pl

SP w Kosarzyskach

Portal www.biegi.pzn.pl

Ski Hotel Sucha Dolina

Jury zawodów:

DT PZN - Zbigniew Wolanin

Kierownik Zawodów /Dyrektor Biegu - Marian Dobosz

Sędzia Główny - Ewa Beres

Kierownik Pomiaru czasu - Feliks Piwowar

Piwniczna Zdrój, 27.01.2019r.

LISTA OFICJALNYCH WYNIKÓW

Trasy Biegowe - OBIDZA

M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PLEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
OPEN KOBIET - dyst. 14km CL												
1	81	Długopolska	Katarzyna	K	Kościelisko		K2	1	TAK	AMATOR		01:05:15.26
2	87	Nędza	Maria	K	Kościelisko		K3	1	TAK	AMATOR		01:05:50.16
3	92	Kuzniakova	Renata	K	Stara Lubovna	Stara Lubovna SVK	K3	2		ZAWODNIK	TAK	01:06:49.93
4	86	Bezulska	Anna	K			K3	3		AMATOR		01:08:12.99
5	89	Marszałek	Ewa	K	Rzeszów	ŚNIEŻNE TRASY BANICA	K3	4		AMATOR		01:08:19.43
6	174	Sondej	Justyna	K			K3	5		AMATOR		01:13:37.32
7	83	MAJOR	SYLWIA	K	WANATY	ST SKI TEAM	K2	2		AMATOR		01:20:29.25
8	99	Olejniczak	Halina	K	Kościelisko	Kościelisko	K4	1		AMATOR		01:20:49.24
9	85	Kwiecińska	Maagdalen	K	Zakopane		K3	5		AMATOR		01:20:54.04
10	91	Piórkowska	Aleksandra	K	Biskupice	#AdamCzerwińskiTeam	K3	6		AMATOR		01:22:30.34
11	90	Kubacka	Agnieszka	K	Jedlicze	muks podkarpacie	K3	7		AMATOR		01:24:14.01
12	138	Fukerova	Zuzana	K		Chata Maratoin Spiska	K4	2		AMATOR		01:25:35.12
13	97	Rejus	Dorota	K	Głogów Młp.	Ognisko TKKF Sokół"Głogów Młp."	K4	3		AMATOR		01:25:42.46
14	151	Dobosz	Anna	K		UKS Ryter	K1	1		AMATOR		01:27:10.65
15	95	Przybyło	Lucyna	K	Rzeszów	Wataha Wołosate	K4	4		AMATOR		01:28:00.31
16	145	Kustron	Katarzyna	K			K3	8		AMATOR		01:28:21.91
17	84	Biedrońska	Paulina	K	Kraków		K2	3		AMATOR		01:30:13.36
18	96	Niezgoda-Żelask	Beata	K	Kraków	Wolna Rzeczpospolita Podbukowiecka	K4	5		AMATOR		01:34:29.39
19	98	Dziedzic	Julia	K	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytro	K4	6		AMATOR		01:48:02.10
20	82	Adamiec	Natalia	K	Kraków		K2	4		AMATOR		02:01:06.33
	94	Bartoszewska	Joanna	K	Rzeszów	Czarna JEDYNKA	K4			AMATOR		DNF



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
KAT. Kobiet K -5 - dyst. 7 km CL												
1	128	Zachara	Maria	K	RABKA - ZDRÓJ	TC ORZEŁ SPYTKOWICE	K5	1		AMATOR		00:44:17.61
2	129	Stochel	Teresa	K	krakow	akpt	K5	2		AMATOR		00:45:38.46
3	127	Rogalska-Pawlik	Celina	K	Zakopane		K5	3		AMATOR		00:48:35.84
4	130	Kurcz	Krystyna	K	Krynica Zdrój	Walcz jak Mimi	K5	4		AMATOR		00:57:25.55
KAT. Kobiet K -6 - dyst. 7 km CL												
1	131	Makowiecka	Teresa	K	Nowy Sącz	ETNO-ski elita	K6	1		AMATOR		00:49:41.28
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria OPEN MĘŻCZYZN - 21km CL												
1	149	Gracz	Bogusław	M	Ząb		M3	1		AMATOR		01:04:50.00
2	4	Faron	Robert	M	Zalesie	REMSPORT	M3	2		ZAWODNIK	TAK	01:08:35.00
3	21	GLEŃ	ROBERT	M	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M3	3		AMATOR		01:08:37.49
4	50	Węgrzyn	Marcin	M	Nowy Targ	SN STOK/Nowotarski Klub Kolarski	M3	4	TAK	AMATOR		01:08:40.03
5	7	Twardowski	Jakub	M	Nowy Targ	AZS Zakopane	M1	1		ZAWODNIK	TAK	01:10:12.57
6	61	Kustroń	Bogdan	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M4	1		AMATOR		01:11:14.21
7	46	Twardowski	Piotr	M	Rzeszów	Czarna JEDYNKA	M3	5		AMATOR		01:12:00.56
8	64	Mosoń	Wiktor	M	Głowienka	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M3	6		AMATOR		01:13:02.83
9	41	Winnicki	Robert	M	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub NW	M3	7	TAK	AMATOR		01:13:08.81
10	47	Ślaga	Dariusz	M	Zakopane	Skipol.pl; TG Sokół Zakopane	M4	2	TAK	AMATOR		01:13:46.76
11	60	Majerski	Wiktor	M	Głowienka	Krosski Remsport	M3	8		AMATOR		01:14:04.25
12	150	Bubula	Paweł	M	Wiśniowa		M2	1		ZAWODNIK	TAK	01:14:10.91
13	31	Staroń	Jacek	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M3	9		AMATOR		01:14:36.74
14	74	Gąsienica	Stanisław	M	Kościelisko		M4	3		AMATOR		01:15:10.14
15	75	Potrząsaj	Rafał	M	Ciche		M2	2		AMATOR		01:16:13.62
16	10	Garbowski	Piotr	M	Klimkówka	Przemyski Klub Podkarpacie	M3	10		ZAWODNIK	TAK	01:16:49.45
17	58	olszówka	wojciech	M	tarnów	sokół tarnów	M3	11		AMATOR		01:17:06.86
18	71	Koprowski	Edward	M	Mysłowice		M4	4		AMATOR		01:18:03.65
19	3	Pająk	Stanisław	M	Dzianisz	Termy Chochotowskie	M3	12		AMATOR		01:18:17.63



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



20	27	Rabski	Ireneusz	M	Skomielna Biała	skipol.pl TEAM	M2	3		AMATOR		01:18:53.49
21	143	Madreski	Jacek	M		TEAM na Biegówkach.pl	M4	5		AMATOR		01:19:02.51
22	77	Sadowski	Robert	M	GOŁDAP	skipol.pl TEAM	M4	6		AMATOR		01:19:27.34
23	62	Janda	Adam	M	Rzeszów		M3	13		AMATOR		01:20:02.30
24	23	Szczygieł	Piotr	M	Korczyna	KROSSKI REMSPORT	M3	14		AMATOR		01:20:14.17
25	76	Koszyk	Hubert	M	Hańczowa	skipol.pl TEAM	M1	2		AMATOR		01:20:27.10
26	55	Grzadziel	Dariusz	M	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki Klub Nordic walking	M4	7	TAK	AMATOR		01:20:42.67
27	28	Rabski	Władysław	M	Skomielna Biała		M4	8		AMATOR		01:20:51.84
28	67	Janocha	Robert	M	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M4	9		AMATOR		01:21:06.53
29	70	Kowalczyk	Kazimierz	M	Witów	www.witowpokoje.pl	M4	10		AMATOR		01:23:03.41
30	54	Marmol	Łukasz	M	Nowy Sącz	KS JEDNOŚĆ NOWY SĄCZ	M1	3		ZAWODNIK	TAK	01:23:23.42
31	5	Kormanik	Ivan	M	Stara Lubovna	SCK Pieniny SVK	M3	15		AMATOR		01:23:29.09
32	12	Kałuźński	Bogdan	M	Muszyna	UKS Jastrząb Jastrzębik	M4	11		AMATOR		01:24:08.33
33	33	Nosal	Krzysztof	M	Harkłowa		M3	16		AMATOR		01:24:20.99
34	139	Gasiok	Paweł	M	Nowy Targ		M3	17		AMATOR		01:24:59.15
35	148	Pradun	Andrey	M		Skipol.pl TEAM	M2	4		AMATOR		01:25:17.79
36	49	Moździerz	Paweł	M	Tarnów	Sokół Tarnów	M4	12		AMATOR		01:25:57.02
37	68	Wysowski	Grzegorz	M	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	M3	18		AMATOR		01:26:08.89
38	155	Sawicki	Piotr	M		Warszawa	M2	5		AMATOR		01:26:35.79
39	56	Zieliński	Dawid	M	Wysowa-Zdrój	UKS Hańczowa	M1	4		AMATOR		01:28:11.50
40	20	Pasterczyk	Dariusz	M	Jedlicze	Muks Podkarpacie Jedlicze	M3	19		AMATOR		01:28:13.24
41	45	Pelczar	Andrzej	M	Dobieszyn	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M4	13		AMATOR		01:29:09.28
42	72	Migdał	Piotr	M	Szklarska Poręba		M3	20		AMATOR		01:29:37.62
43	51	ŻUREK	TOMASZ	M	BOROWIANKA	ST SKI TEAM	M3	21		AMATOR		01:31:02.43
44	39	Zajdel	Piotr	M	Krosno	KrosSki Remsport Krosno	M3	22		AMATOR		01:31:26.91
45	57	Wajda	Daniel	M	Hańczowa	skipol.pl team - Uks Hańczowa	M2	6		AMATOR		01:32:17.58
46	34	Sutkowski	Piotr	M	Wisniowa	Wisniowa	M4	14		AMATOR		01:33:35.64
47	11	Aftanas	Peter	M	Stará Ľubovňa		M2	7		AMATOR		01:35:05.48
48	18	Czaplewski	Jakub	M	Gdańsk	Skipol.pl TEAM	M2	8		AMATOR		01:35:21.47
49	42	Piórkowski	Tomasz	M	Biskupice	#AdamCzerwińskiTeam	M3	23		AMATOR		01:35:48.04
50	22	Górski	Bartosz	M	Odrzykoń	KrossSki Remsport	M3	24		AMATOR		01:35:51.47
51	52	Czech	Tomasz	M	Poraż	ZKN SOKÓŁ Zagórz	M3	25		AMATOR		01:36:32.54
52	65	Zimoń	Paweł	M	CZĘSTOCHOWA	Akn Ratrak	M4	15		AMATOR		01:36:46.30



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



53	59	Floryan	Piotr	M	Nowy Sącz	SKTJ	M3	26		AMATOR		01:38:12.70
54	32	Śmiałkowski	Wojciech	M	Nowy Targ		M3	27		AMATOR		01:39:33.35
55	15	Sipko	Martin	M	Stará Ľubovňa	TJ Mier Kamienka SVK	M3	28		AMATOR		01:39:56.63
56	38	Adamiec	Norbert	M	KRAKÓW		M2	9		AMATOR		01:41:13.98
57	29	Maras	Ladislav	M	Presov	MARAS team	M4	16		AMATOR		01:41:15.78
58	48	Grządziel	Kazimierz	M	PORAŻ	ZKN Sokół Zagórz	M4	17		AMATOR		01:42:30.44
59	66	Zimoń	Robert	M	częstochowa	Akn Ratrak	M1	5		AMATOR		01:42:32.94
60	36	Pondo	Grzegorz	M	Głogów Małopolski	TKKF Sokół Głogów Młp.	M3	29		AMATOR		01:43:23.43
61	78	Cichoń	Sławomir	M	WARSZAWA	KrosSki Remsport	M3	30		AMATOR		01:44:15.24
62	53	KURYJ	Marek	M	Kraków	RCI Kraków	M3	31		AMATOR		01:44:56.47
63	6	Kuzmiak	Miroslav	M	Stara Lubovna	Stara Lubovna	M4	18		AMATOR		01:45:45.99
64	35	Kubacki	andrzej	M	Jedlicze	muks podkarpacie	M3	32		AMATOR		01:47:50.70
65	30	Wiśniewski	Wojciech	M	Tarnów		M3	33		AMATOR		01:48:24.13
66	73	Gąsienica-Roj	Tomasz	M	Zakopane	Klimatyzacja	M3	34		AMATOR		01:49:22.89
67	19	Malik	Filip	M	Piwniczna-Zdroj		M2	10		AMATOR		01:49:41.80
68	69	Turek	Krystian	M	Nowy Targ		M1	6		AMATOR		01:49:51.30
69	1	Malik	Dawid	M	Kosarzyska		M2	11		AMATOR		01:52:54.07
70	24	Porzycki	Tomasz	M		42doszczescia.pl	M2	12		AMATOR		01:55:32.91
71	25	Barnaś	Grzegorz	M	Tarnów	Sokół Tarnów	M4	19		AMATOR		01:57:23.52
72	79	Perek	Maciej	M	Kraków	Profexim Team	M3	35		AMATOR		02:00:19.59
73	26	Bielecki	Marcin	M	Ispina	OSP Ispina	M4	20		AMATOR		02:00:59.39
74	44	Dybaś	Jerzy	M	Jasło	Naturex Pektyna Jasło	M4	21		AMATOR		02:01:40.39
75	144	Krawczyński	Ksawery	M			M3	36		AMATOR		02:03:16.63
76	43	Stępień	Marek	M	Poręba Spytkowska	Majster Sport Team	M4	22		AMATOR		02:12:57.53
77	80	Piotrowski	Janusz	M	Kamienica	MUKS Halny Kamienica	M4	23		AMATOR		02:33:39.83
	8	Dobrowolski	Karol	M	Warszawa		M1			AMATOR		DNF
	141	Legięc	Tymoteusz	M	Grzędówka		M1			AMATOR		DNF
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MEŻCZYZN M 5 - 14km CL												
1	102	Rabski	Józef	M	Skomielna Biała	KS Luboń Skomielna Biała	M5	1		AMATOR		00:53:45.41
2	100	Porębski	Piotr	M	Rybnik	Skipol TEAM	M5	2		AMATOR		00:54:05.13



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



3	108	Zachara	Remigiusz	M	Rabka-Zdrój	T C Orzeł Spytkowice	M5	3		AMATOR		00:59:41.19
4	104	Słowakiewicz	Andrzej	M	Nowy Targ	Amiko Team	M5	4		AMATOR		01:01:14.52
5	137	Miro	Fuler	M		Chata Maratoin Spiska	M5	5		AMATOR		01:01:40.99
6	117	Zoremba	Jan	M	Tarnowskie Góry	AZS AWF Katowice	M5	6		AMATOR		01:04:55.27
7	123	Krupa	Franciszek	M	Szaflary		M5	7		AMATOR		01:05:13.13
8	114	Aftanas	Jan	M	Stara Lubovna	Stara Lubovna	M5	8		AMATOR		01:08:42.35
9	101	Gorczyca	Erwin	M	Odrzykoń	Krosski Remsport	M5	9		AMATOR		01:10:39.48
10	119	Grabowski	Stanisław	M	Kraków	Eskadra Kraków	M5	10		AMATOR		01:10:41.08
11	120	Figura	Andrzej	M	Cięcina		M5	11		AMATOR		01:11:12.58
12	103	Kupczak	Maciej	M	Cisiec		M5	12		AMATOR		01:11:33.14
13	109	Wolanin	Zbigniew	M	Nowy Sącz	ETNO-ski elita	M5	13		AMATOR		01:12:16.64
14	116	Dzikowski	Jozef	M	Tymowa	niezrzeszony	M5	14		AMATOR		01:15:24.96
15	112	Trzop	Andrzej	M	Spytkowice	TC Orzeł Spytkowice	M5	15		AMATOR		01:17:27.22
16	106	Rejus	Marek	M	Głogów Młp.	Ognisko TKKF Sokół"Głogów Młp."	M5	16		AMATOR		01:18:15.99
17	115	Jajeńska	Marian	M	Jedlicze	MUKS Podkarpacie jedlicze	M5	17		AMATOR		01:18:45.50
18	121	Piskadło	Roman	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M5	18		AMATOR		01:20:43.05
19	105	Malik	Roman	M	Piwniczna-Zdroj		M5	19		AMATOR		01:23:15.34
20	142	Majoch	Tadeusz	M		Skipol Team	M5	20		AMATOR		01:23:19.72
21	113	Porzycki	Wojciech	M	Krynica		M5	21		AMATOR		01:35:12.14
22	122	Szkuřat	Zbigniew	M	KIELCE		M5	22		AMATOR		01:37:39.67
23	146	Gubała	Zbigniew	M			M5	23		AMATOR		01:40:20.55
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
			Kategoria MEŻCZYNZ M 6- 14km CL									
1	136	Faron	Piotr	M	Zalesie		M6	1		AMATOR		01:01:20.15
2	125	Kranz	Jacek Kranz	M	Wołosate	Wataha Wołosate	M6	2		AMATOR		01:08:04.33
3	126	jurasz	jan	M	cisiec	Amator biegania	M6	3		AMATOR		01:14:13.44
4	135	Sawiński	Henryk	M		orzeł Spytkowice	M6	4		AMATOR		01:15:21.84
5	124	Górny	Józef	M	Rzeszów	Amator	M6	5		AMATOR		01:39:59.91



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kat. KOBIET K 1 - dyst. 14km CL												
1	151	Dobosz	Anna	K		UKS Ryter	K1	1		AMATOR		01:27:10.65
Kat. KOBIET K 2 - dyst. 14km CL												
1	81	Długopolska	Katarzyna	K	Kościelisko		K2	1	TAK	AMATOR		01:05:15.26
2	83	MAJOR	SYLWIA	K	WANATY	ST SKI TEAM	K2	2		AMATOR		01:20:29.25
3	84	Biedrońska	Paulina	K	Kraków		K2	3		AMATOR		01:30:13.36
4	82	Adamiec	Natalia	K	Kraków		K2	4		AMATOR		02:01:06.33
Kat. KOBIET K 3 - dyst. 14km CL												
1	87	Nędza	Maria	K	Kościelisko		K3	1	TAK	AMATOR		01:05:50.16
	92	Kuzniakova	Renata	K	Stara Lubovna	Stara Lubovna SVK	K3			ZAWODNIK	TAK	01:06:49.93
2	86	Bezulska	Anna	K			K3	2		AMATOR		01:08:12.99
3	89	Marszałek	Ewa	K	Rzeszów	ŚNIEŻNE TRASY BANICA	K3	3		AMATOR		01:08:19.43
4	174	Sondej	Justyna	K			K3	4		AMATOR		01:13:37.32
5	85	Kwiecińska	Maagdalen	K	Zakopane		K3	5		AMATOR		01:20:54.04
6	91	Piórkowska	Aleksandra	K	Biskupice	#AdamCzerwińskiTeam	K3	6		AMATOR		01:22:30.34
7	90	Kubacka	Agnieszka	K	Jedlicze	muks podkarpacie	K3	7		AMATOR		01:24:14.01
8	145	Kustroń	Katarzyna	K			K3	8		AMATOR		01:28:21.91
Kat. KOBIET K 4 - dyst. 14km CL												
1	99	Olejniczak	Halina	K	Kościelisko	Kościelisko	K4	1		AMATOR		01:20:49.24



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



2	138	Fukerova	Zuzana	K		Chata Maratoin Spiska	K4	2		AMATOR		01:25:35.12
3	97	Rejus	Dorota	K	Głogów Młp.	Ognisko TKKF Sokół"Głogów Młp."	K4	3		AMATOR		01:25:42.46
4	95	Przybyło	Lucyna	K	Rzeszów	Wataha Wołosate	K4	4		AMATOR		01:28:00.31
5	96	Niezgoda-Żelasko	Beata	K	Kraków	Wolna Rzeczpospolita Podbukowiecka	K4	5		AMATOR		01:34:29.39
6	98	Dziedzic	Julia	K	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytro	K4	6		AMATOR		01:48:02.10
	94	Bartoszewska	Joanna	K	Rzeszów	Czarna JEDYNKA	K4			AMATOR		DNF
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
KAT. Kobiet K -5 - dyst. 7 km CL												
1	128	Zachara	Maria	K	RABKA - ZDRÓJ	TC ORZEŁ SPYTKOWICE	K5	1		AMATOR		00:44:17.61
2	129	Stochel	Teresa	K	krakow	akpt	K5	2		AMATOR		00:45:38.46
3	127	Rogalska-Pawlik	Celina	K	Zakopane		K5	3		AMATOR		00:48:35.84
4	130	Kurcz	Krystyna	K	Krynica Zdrój	Walcz jak Mimi	K5	4		AMATOR		00:57:25.55
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
KAT. Kobiet K -6 - dyst. 7 km CL												
1	131	Makowiecka	Teresa	K	Nowy Sącz	ETNO-ski elita	K6	1		AMATOR		00:49:41.28
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MĘŻCZYZN M1 - 21km CL												
	7	Twardowski	Jakub	M	Nowy Targ	AZS Zakopane	M1			ZAWODNIK	TAK	01:10:12.57
1	76	Koszyk	Hubert	M	Hańczowa	skipol.pl TEAM	M1	1		AMATOR		01:20:27.10
	54	Marmol	Łukasz	M	Nowy Sącz	KS JEDNOŚĆ NOWY SĄCZ	M1			ZAWODNIK	TAK	01:23:23.42
2	56	Zieliński	Dawid	M	Wysowa-Zdrój	UKS Hańczowa	M1	2		AMATOR		01:28:11.50
3	66	Zimoń	Robert	M	częstochowa	Akn Ratrak	M1	3		AMATOR		01:42:32.94
4	69	Turek	Krystian	M	Nowy Targ		M1	4		AMATOR		01:49:51.30



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
	8	Dobrowolski	Karol	M	Warszawa		M1			AMATOR		DNF
	141	Legięc	Tymoteusz	M	Grzędówka		M1			AMATOR		DNF
Kategoria MEŻCZYZN M2 - 21km CL												
	150	Bubula	Paweł	M	Wiśniowa		M2			ZAWODNIK	TAK	01:14:10.91
1	75	Potrząsaj	Rafał	M	Ciche		M2	1		AMATOR		01:16:13.62
2	27	Rabski	Ireneusz	M	Skomielna Biała	skipol.pl TEAM	M2	2		AMATOR		01:18:53.49
3	148	Pradun	Andrey	M		Skipol.pl TEAM	M2	3		AMATOR		01:25:17.79
4	155	Sawicki	Piotr	M		Warszawa	M2	4		AMATOR		01:26:35.79
5	57	Wajda	Daniel	M	Hańczowa	skipol.pl team - Uks Hańczowa	M2	5		AMATOR		01:32:17.58
6	11	Aftanas	Peter	M	Stará Ľubovňa		M2	6		AMATOR		01:35:05.48
7	18	Czaplewski	Jakub	M	Gdańsk	Skipol.pl TEAM	M2	7		AMATOR		01:35:21.47
8	38	Adamiec	Norbert	M	KRAKÓW		M2	8		AMATOR		01:41:13.98
9	19	Malik	Filip	M	Piwniczna-Zdroj		M2	9		AMATOR		01:49:41.80
10	1	Malik	Dawid	M	Kosarzyska		M2	10		AMATOR		01:52:54.07
11	24	Porzycki	Tomasz	M		42doszczescia.pl	M2	11		AMATOR		01:55:32.91
M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MEŻCZYZN M3 - 21km CL												
1	149	Gracz	Bogusław	M	Ząb		M3	1		AMATOR		01:04:50.00
	4	Faron	Robert	M	Zalesie	REMSPORT	M3			ZAWODNIK	TAK	01:08:35.00
2	21	GLEŃ	ROBERT	M	JEDLICZE	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M3	2		AMATOR		01:08:37.49
3	50	Węgrzyn	Marcin	M	Nowy Targ	SN STOK/Nowotarski Klub Kolarski	M3	3	TAK	AMATOR		01:08:40.03
4	46	Twardowski	Piotr	M	Rzeszów	Czarna JEDYNKA	M3	4		AMATOR		01:12:00.56
5	64	Mosoń	Wiktor	M	Głowienka	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M3	5		AMATOR		01:13:02.83
6	41	Winnicki	Robert	M	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub NW	M3	6	TAK	AMATOR		01:13:08.81
7	60	Majerski	Wiktor	M	Głowienka	Krosski Remsport	M3	7		AMATOR		01:14:04.25



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



8	31	Staroń	Jacek	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M3	8		AMATOR		01:14:36.74
	10	Garbowski	Piotr	M	Klimkówka	Przemyski Klub Podkarpacie	M3			ZAWODNIK	TAK	01:16:49.45
9	58	olszówka	wojciech	M	tarnów	sokół tarnów	M3	9		AMATOR		01:17:06.86
10	3	Pająk	Stanisław	M	Dzianisz	Termy Chochołowskie	M3	10		AMATOR		01:18:17.63
11	62	Janda	Adam	M	Rzeszów		M3	11		AMATOR		01:20:02.30
12	23	Szczygieł	Piotr	M	Korczyzna	KROSSKI REMSPORT	M3	12		AMATOR		01:20:14.17
13	5	Kormanik	Ivan	M	Stara Lubovna	SCK Pieniny SVK	M3	13		AMATOR		01:23:29.09
14	33	Nosal	Krzysztof	M	Harklowa		M3	14		AMATOR		01:24:20.99
15	139	Gasiok	Paweł	M	Nowy Targ		M3	15		AMATOR		01:24:59.15
16	68	Wysowski	Grzegorz	M	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	M3	16		AMATOR		01:26:08.89
17	20	Pasterczyk	Dariusz	M	Jedlicze	Muks Podkarpacie Jedlicze	M3	17		AMATOR		01:28:13.24
18	72	Migdał	Piotr	M	Szklarska Poręba		M3	18		AMATOR		01:29:37.62
19	51	ŻUREK	TOMASZ	M	BOROWIANKA	ST SKI TEAM	M3	19		AMATOR		01:31:02.43
20	39	Zajdel	Piotr	M	Krosno	KrosSki Remsport Krosno	M3	20		AMATOR		01:31:26.91
21	42	Piórkowski	Tomasz	M	Biskupice	#AdamCzerwińskiTeam	M3	21		AMATOR		01:35:48.04
22	22	Górski	Bartosz	M	Odrzykoń	KrossSki Remsport	M3	22		AMATOR		01:35:51.47
23	52	Czech	Tomasz	M	Poraż	ZKN SOKÓŁ Zagórz	M3	23		AMATOR		01:36:32.54
24	59	Floryan	Piotr	M	Nowy Sącz	SKTJ	M3	24		AMATOR		01:38:12.70
25	32	Śmiałkowski	Wojciech	M	Nowy Targ		M3	25		AMATOR		01:39:33.35
26	15	Sipko	Martin	M	Stará Ľubovňa	TJ Mier Kamienka SVK	M3	26		AMATOR		01:39:56.63
27	36	Pondo	Grzegorz	M	Głogów Małopolski	TKKF Sokół Głogów Młp.	M3	27		AMATOR		01:43:23.43
28	78	Cichoń	Sławomir	M	WARSZAWA	KrosSki Remsport	M3	28		AMATOR		01:44:15.24
29	53	KURYJ	Marek	M	Kraków	RCI Kraków	M3	29		AMATOR		01:44:56.47
30	35	Kubacki	andrzej	M	Jedlicze	muks podkarpacie	M3	30		AMATOR		01:47:50.70
31	30	Wiśniewski	Wojciech	M	Tarnów		M3	31		AMATOR		01:48:24.13
32	73	Gąsienica-Roj	Tomasz	M	Zakopane	Klimatyzacja	M3	32		AMATOR		01:49:22.89
33	79	Perek	Maciej	M	Kraków	Profexim Team	M3	33		AMATOR		02:00:19.59
34	144	Krawczyński	Ksawery	M			M3	34		AMATOR		02:03:16.63



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MEŹCZYZN M4 - 21km CL												
1	61	Kustroń	Bogdan	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M4	1		AMATOR		01:11:14.21
2	47	Ślaga	Dariusz	M	Zakopane	Skipol.pl; TG Sokół Zakopane	M4	2	TAK	AMATOR		01:13:46.76
3	74	Gąsienica	Stanisław	M	Kościelisko		M4	3		AMATOR		01:15:10.14
4	71	Koprowski	Edward	M	Mysłowice		M4	4		AMATOR		01:18:03.65
5	143	Madreski	Jacek	M		TEAM na Biegówkach.pl	M4	5		AMATOR		01:19:02.51
6	77	Sadowski	Robert	M	GOŁDAP	skipol.pl TEAM	M4	6		AMATOR		01:19:27.34
7	55	Grzadziel	Dariusz	M	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki Klub Nordic walking	M4	7	TAK	AMATOR		01:20:42.67
8	28	Rabski	Władysław	M	Skomielna Biała		M4	8		AMATOR		01:20:51.84
9	67	Janocha	Robert	M	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M4	9		AMATOR		01:21:06.53
10	70	Kowalczyk	Kazimierz	M	Witów	www.witowpokoje.pl	M4	10		AMATOR		01:23:03.41
11	12	Kałużyński	Bogdan	M	Muszyna	UKS Jastrzęb Jastrzębik	M4	11		AMATOR		01:24:08.33
12	49	Moździerz	Paweł	M	Tarnów	Sokół Tarnów	M4	12		AMATOR		01:25:57.02
13	45	Pelczar	Andrzej	M	Dobieszyn	MUKS Podkarpacie Jedlicze	M4	13		AMATOR		01:29:09.28
14	34	Sutkowski	Piotr	M	Wisniowa	Wisniowa	M4	14		AMATOR		01:33:35.64
15	65	Zimoń	Paweł	M	CZĘSTOCHOWA	Akn Ratrak	M4	15		AMATOR		01:36:46.30
16	29	Maras	Ladislav	M	Presov	MARAS team	M4	16		AMATOR		01:41:15.78
17	48	Grzadziel	Kazimierz	M	PORAŻ	ZKN Sokół Zagórz	M4	17		AMATOR		01:42:30.44
18	6	Kuzmiak	Miroslav	M	Stara Lubovna	Stara Lubovna	M4	18		AMATOR		01:45:45.99
19	25	Barnaś	Grzegorz	M	Tarnów	Sokół Tarnów	M4	19		AMATOR		01:57:23.52
20	26	Bielecki	Marcin	M	Ispina	OSP Ispina	M4	20		AMATOR		02:00:59.39
21	44	Dybaś	Jerzy	M	Jasło	Naturex Pektyna Jasło	M4	21		AMATOR		02:01:40.39
22	43	Stępień	Marek	M	Poręba Spytkowska	Majster Sport Team	M4	22		AMATOR		02:12:57.53
23	80	Piotrowski	Janusz	M	Kamienica	MUKS Halny Kamienica	M4	23		AMATOR		02:33:39.83



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów , MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MEŻCZYZN M 5 - 14km CL												
1	102	Rabski	Józef	M	Skomielna Biała	KS Luboń Skomielna Biała	M5	1		AMATOR		00:53:45.41
2	100	Porębski	Piotr	M	Rybnik	Skipol TEAM	M5	2		AMATOR		00:54:05.13
3	108	Zachara	Remigiusz	M	Rabka-Zdrój	T C Orzeł Spytkowice	M5	3		AMATOR		00:59:41.19
4	104	Słowakiewicz	Andrzej	M	Nowy Targ	Amiko Team	M5	4		AMATOR		01:01:14.52
5	137	Miro	Fuler	M		Chata Maratoin Spiska	M5	5		AMATOR		01:01:40.99
6	117	Zoremba	Jan	M	Tarnowskie Góry	AZS AWF Katowice	M5	6		AMATOR		01:04:55.27
7	123	Krupa	Franciszek	M	Szaflary		M5	7		AMATOR		01:05:13.13
8	114	Aftanas	Jan	M	Stara Lubovna	Stara Lubovna	M5	8		AMATOR		01:08:42.35
9	101	Gorczyca	Erwin	M	Odrzykoń	Krosski Remsport	M5	9		AMATOR		01:10:39.48
10	119	Grabowski	Stanisław	M	Kraków	Eskadra Kraków	M5	10		AMATOR		01:10:41.08
11	120	Figura	Andrzej	M	Cięcina		M5	11		AMATOR		01:11:12.58
12	103	Kupczak	Maciej	M	Cisiec		M5	12		AMATOR		01:11:33.14
13	109	Wolanin	Zbigniew	M	Nowy Sącz	ETNO-ski elita	M5	13		AMATOR		01:12:16.64
14	116	Dzikowski	Jozef	M	Tymowa	niezrzeszony	M5	14		AMATOR		01:15:24.96
15	112	Trzop	Andrzej	M	Spytkowice	TC Orzeł Spytkowice	M5	15		AMATOR		01:17:27.22
16	106	Rejus	Marek	M	Głogów Młp.	Ognisko TKKF Sokół"Głogów Młp."	M5	16		AMATOR		01:18:15.99
17	115	Jajeńnica	Marian	M	Jedlicze	MUKS Podkarpacie jedlicze	M5	17		AMATOR		01:18:45.50
18	121	Piskadło	Roman	M	Krosno	KROSSKI REMSPORT	M5	18		AMATOR		01:20:43.05
19	105	Malik	Roman	M	Piwniczna-Zdroj		M5	19		AMATOR		01:23:15.34
20	142	Majoch	Tadeusz	M		Skipol Team	M5	20		AMATOR		01:23:19.72
21	113	Porzycki	Wojciech	M	Krynica		M5	21		AMATOR		01:35:12.14
22	122	Szkurlat	Zbigniew	M	KIELCE		M5	22		AMATOR		01:37:39.67
23	146	Gubała	Zbigniew	M			M5	23		AMATOR		01:40:20.55



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów , MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-CE	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-SCE W KAT.	INSTR. PZN	AMATOR	ZAW.	CZAS
Kategoria MĘŻCZYZN M 6- 14km CL												
1	136	Faron	Piotr	M	Zalesie		M6	1		AMATOR		01:01:20.15
2	125	Kranz	Jacek Kranz	M	Wołosate	Wataha Wołosate	M6	2		AMATOR		01:08:04.33
3	126	jurasz	jan	M	cisiec	Amator biegania	M6	3		AMATOR		01:14:13.44
4	135	Sawiński	Henryk	M		orzel Spytkowice	M6	4		AMATOR		01:15:21.84
5	124	Górny	Józef	M	Rzeszów	Amator	M6	5		AMATOR		01:39:59.91



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów, MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



M-ce	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-ce w kat.	CZAS
BIEG Kobiet 5km CL									
1	199	Łękawska	Krystyna	K	RYTRO	UKS RYTER RYTRO	OPEN KOBIET	1	00:25:25.52
2	168	Sawicka	Jydyta	K			OPEN KOBIET	2	00:30:48.78
3	186	Górska	Aneta	K	B2	ST. CROSS Warszawa	OPEN KOBIET	2	00:32:12.76
4	185	Niewiadomska	Dorota	K	B1	ST. CROSS Warszawa	OPEN KOBIET	3	00:36:07.88
5	170	Florek	Anna	K	Nowy Sącz		OPEN KOBIET	3	00:38:38.62
6	169	Aftowicz	Monika	K			OPEN KOBIET	4	00:40:45.62
7	179	Kowalska	Iwona	K	Santok	Team Kowalscy	OPEN KOBIET	4	00:50:11.86
8	182	Wszolek	Karolina	K	B3	ST. CROSS Warszawa	OPEN KOBIET	5	00:51:13.23
9	183	Michaliszyn	Julia	K	B2	ST. CROSS Warszawa	OPEN KOBIET	5	00:51:35.15
10	198	Grabowska	Natalia	K	Muszyna		OPEN KOBIET	6	00:54:28.36
11	197	Szkarłat	Julia	K	Kielce		OPEN KOBIET	6	00:54:30.00
12	196	Wolder Szkarłat	Krystyna	K	Kielce		OPEN KOBIET	7	00:59:16.57
13	195	Ciosek	Renata	K	Kielce		OPEN KOBIET	7	00:59:44.09
14	165	Karpińska	Magdalena	K			OPEN KOBIET	8	01:01:02.18
BIEG Mężczyzn 5km CL									
1	190	Nowakowski	Dawid	M	B3	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	1	00:26:07.49
2	178	Tokarczyk	Michał	M		MT-SPORT.pl	OPEN MĘŻCZYZN	2	00:26:10.00
3	173	Tokarczyk	Stanisław	M			OPEN MĘŻCZYZN	3	00:26:15.69
4	191	Nowicki	Paweł	M	B1	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	4	00:26:17.91
5	176	Żelasko	Michał	M		Wolny....	OPEN MĘŻCZYZN	5	00:26:43.11
6	184	Ludwiczak	Oscar	M	B3	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	6	00:29:28.94
7	172	Łękawski	Piotr	M		UKS Ryter Rytro	OPEN MĘŻCZYZN	7	00:30:24.87
8	181	Nowak	Witold	M		Remsport	OPEN MĘŻCZYZN	8	00:31:11.83
9	189	Urbański	Jacek	M	B3	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	9	00:34:07.84
10	187	Czerwiński	Marcin	M	B1	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	10	00:34:52.62
11	175	Panik	Adam	M	Tarnów		OPEN MĘŻCZYZN	11	00:37:13.67
12	180	Kowalski	Marek	M	Santok	Team Kowalscy	OPEN MĘŻCZYZN	12	00:37:16.09



V BIEG POPRADZKI

Puchar Polski Amatorów , MP Instruktorów i Trenerów PZN

Piwniczna Zdrój-
Obidza, 27.01.2019r.



13	171	Wojtkowski-Paczóski	Jan	M			OPEN MĘŻCZYZN	13	00:39:56.40
14	177	Reicher	Włodzimierz	M		Piwniczna Zdrój	OPEN MĘŻCZYZN	14	00:42:08.74
15	166	Karpiński	Jan Lucjan	M			OPEN MĘŻCZYZN	15	00:45:52.67
16	188	Budzyński	Jakub	M	B3	ST. CROSS Warszawa	OPEN MĘŻCZYZN	16	00:46:43.88
17	167	Groń	Tadeusz	M			OPEN MĘŻCZYZN	17	00:51:01.38
18	194	Warda	Janusz	M	Kielce		OPEN MĘŻCZYZN	18	00:59:46.69