

**REGULAMIN BIEGU
„WIŚNIOWA RUN”
organizowanego w ramach
Dni Wiśniowej 2019**

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród młodzieży jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Wiśniowej

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Wiśniowa – Bogumił Pawlak

4. PARTNERZY

- Urząd Gminy Wiśniowa

5. TERMIN I MIEJSCE

6 lipca 2019 r. sobota – Wiśniowa

Start: Hala Sportowa w Wiśniowej

Meta: Hala Sportowa w Wiśniowej

Planowany start: 15:00

Planowane zakończenie biegu: 16:00

6. TRASA I DYSTANS

W każdej kategorii wiekowej osobna klasyfikacja będzie dla Pań, a osobna dla Panów.

Długość trasy wynosi około 5km.

Trasa będzie poprowadzona wzdłuż dróg gminnych, które na czas biegu zostaną częściowo wyłączone z ruchu samochodowego.

Trasa biegu oznaczona będzie taśmami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy.

7. KATEGORIE

Bieg główny 5 km;

- OPEN kobiet (miejsca I-III)
- OPEN mężczyzn (miejsca I-III)
- Kategorie wiekowe (osobno dla kobiet i osobno dla mężczyzn):

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2002-1990)
K30 – kobiety 30 – 39 lat (1989-1980)
K40 – kobiety 40 – 49 lat (1979-1970)
K50 – kobiety 50 – 59 lat (1969-1960) K60 – kobiety 60 lat < (1959 <...)
M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2002-1990)
M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1989-1980)
M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1979-1970)
M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1969-1960) M60 – mężczyźni 60 lat < (1959 <...)

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 13:00 do 14:30 i znajdować się będzie w budynku Hali Sportowej w Wiśniowej, 32-412 Wiśniowa 701.

9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17-18 lat. Uczestnik niepełnoletni może wystartować w biegu tylko z czytelną zgodą rodziców (do pobrania ze strony www.wisniowa-sport.pl lub dostępnej w biurze zawodów)

Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

10. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są elektronicznie poprzez stronę: www.pifsport.pl lub wyjątkowo w dniu zawodów w biurze zawodów. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej. Opłata startowa do dnia **3 lipca 2019r. - 25 zł – przelewem, w dniu 06.07.2019 – 35 zł – gotówką w Biurze Zawodów.**

W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje: numerek startowy, pamiątkowy medal, gadżety sponsorów, bon na posiłek, worek na depozyt.

Wpłaty należy dokonywać na konto Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Wiśniowej:

KONTO: 50 8602 0000 0000 0015 2611 0001

Z dopiskiem „Bieg WIŚNIOWA RUN – Imię i Nazwisko (osoby startującej w biegu)”.

Dowód wpłaty należy okazać w dniu zawodów w biurze zawodów.

LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOŚI 300 OSÓB.

11. NAGRODY

Każdy uczestnik, który w regulaminowym czasie pokona dystans 5km, otrzyma pamiątkowy medal. Nagrody pieniężne dla kategorii OPEN w wysokości:

- I miejsce – 300 zł,
- II miejsce – 250 zł
- III miejsce – 200 zł

zostaną wręczone pierwszym trzem osobom, które przybiegną na metę (osobno dla kobiet i mężczyzn).

Osoby, które zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe statuetki.

Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 -3 w kategorii OPEN nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych.

Wszyscy uczestnicy, na końcu zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w zabawach o charakterze kulturalno sportowym: animacje dla dzieci, rozgrzewka przed biegiem. Samochody prosimy parkować za budynkiem Szkoły Podstawowej w Wiśniowej. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;

Organizator biegu zapewnia dwa punkty odżywcze na trasie biegu (Murzynówka i Leśniczówka).

Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)

Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;

Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko;

Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględnego stosowania się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na tabliczkach wzdłuż trasy biegu;

Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;

Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;

Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;

Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;

Uczestnicy biegu na zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.

Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów.

Limit czasowy biegu na 5km wynosi **60 minut** po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.

Uczestnik, który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.

Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

Koordynator biegu: Damian Pazdur- tel. 691-801-151

Pytania prosimy kierować na adres mailowy: haławisniowa@op.pl