



## **Regulamin IV Chrzanowskiego Charytatywnego Crossu Świętego Mikołaja (bieg i marsz)**

### **1. Cel**

Celem Chrzanowskiego Charytatywnego Crossu Świętego Mikołaja jest:

- uczczenie Świętego Mikołaja jako Patrona Miasta Chrzanowa
- popularyzacja biegów i marszów jako jednej z form rekreacji fizycznej
- podnoszenie poziomu sportowego mieszkańców Chrzanowa i Małopolski
- pomoc potrzebującym  
(wpisowe z biegu zostanie przeznaczone na Chrzanowskie Hospicjum Świętego Brata Alberta)

### **2. Organizatorzy**

- Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Chrzanowie
- UMKS przy PMOS w Chrzanowie

### **3. Partnerzy**

- Starostwo Powiatowe w Chrzanowie
- Gmina Chrzanów
- II LO Chrzanów
- OSP Chrzanów

### **4. Wpisowe**

- 10 zł od uczestnika

### **5. Miejsce i czas**

**7 grudzień 2019 (sobota) - start godz. 12:00**

Biuro zawodów , sala gimnastyczna PMOS ul. Wyszyńskiego 19 w Chrzanowie  
czynne od godz. 10:00 (rejestracja, wydawanie numerów startowych, zakończenie zawodów)

Miejsce startu , teren obok Przedszkola Nr 4 ( 300 m od biura zawodów)

### **6. Dystans**

**Bieg i marsz zostaną rozegrane na dystansie 5 km**

link do trasy zawodów: <http://www.pmos-chrzanow.pl/infopage.php?id=910>

### **7. Uczestnictwo**

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy , legitymujący się dobrym stanem zdrowia (niezbędne oświadczenie wypełnione przed startem), w przypadku nieletnich pisemna zgoda rodziców.

**Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność**

## 8. Kategorie wiekowe

Podział na grupy wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

K - I	(dziewczęta ur. 2005 i młodsze)	- młodzież szkolna
M - I	(chłopcy ur. 2005 i młodszy)	- młodzież szkolna
K - II	(dziewczęta ur. 2000 i młodsze)	- młodzież licealna
M - II	(mężczyźni ur. 2000 i młodszy)	- młodzież licealna
K - III	(kobiety ur. 1999 - 1984)	- 20 - 35 lat
M - III	(mężczyźni ur. 1999 - 1984)	- 20 - 35 lat
K - IV	(kobiety ur. 1983 - 1969)	- 36 - 50 lat
M - IV	(mężczyźni ur. 1983 - 1969)	- 36 - 50 lat
K - V	(kobiety ur. 1968 - 1959)	- 51 - 60 lat
M - V	(mężczyźni ur. 1968 - 1959)	- 51 - 60 lat
K - VI	(kobiety ur. 1958 i starsze)	- 61 +
M - VI	(mężczyźni ur. 1958 i starsi)	- 61 +

## 9. Zgłoszenia

- Zgłoszenie za pomocą strony internetowej : [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl)
- pobór opłaty startowej w systemie e-card lub przelewem na konto klubu:  
BS Chrzanów nr: 75 8444 0008 0000 0080 4679 0001
- przy zgłoszeniu zaznaczamy czy startujemy w biegu czy w marszu

## 10. Nagrody

- za pierwsze miejsce w każdej kategorii – puchary
- medale za udział dla każdego uczestnika biegu
- czapki Mikołajowe dla każdego uczestnika (obowiązkowy start w czapkach Mikołajowych)
- napoje i pyszny żurek dla wszystkich uczestnika zawodów

## 11. Postanowienia końcowe

- w ramach wpisowego uczestnicy są ubezpieczeni od NW podczas biegu
- pomiar czasu firma pifsport (systemem elektronicznym za pomocą chipów zwrotnych)
- sytuacje nie przewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator
- mile widziany start w strojach i akcesoriach "święto - mikołajowych"
- start wspólny zarówno dla uczestników biegu jak i marszu



# MAŁOPOLSKA

Impreza współfinansowana ze środków Województwa Małopolskiego