

**Regulamin**  
**Puchar Polski PZN w biegach narciarskich**

**V BIEG POPRADZKI**  
**Mistrzostwa Polski Instruktorów i Trenerów SITN i PZN**

**Piwniczna Zdrój – Obidza**

**27 stycznia 2019 r. – (niedziela)**

## **REGULAMIN**

**1. Cel :**

- Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój biegów narciarskich
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach
- Promocja piwniczańskiego regionu w którym odbywają się Mistrzostwa Polski Amatorów w biegach narciarskich

**2. Organizator**

- Miasto i Gmina Piwniczna – Zdrój

**Współorganizatorzy:**

- Polski Związek Narciarski
- Portal [www.biegi.pzn.pl](http://www.biegi.pzn.pl)
- Portal – [www.biegpopradzki.pl](http://www.biegpopradzki.pl)
- Ski Hotel Sucha Dolina
- Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach

**3. Patronat medialny:**

- Polski Związek Narciarski [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)
- Powiat nowosądecki
- Gazeta „Znad Popradu”
- Portal informacyjny UMiG Piwniczna Zdrój [www.piwniczna.pl](http://www.piwniczna.pl)
- Portal informacyjny [www.piwniczna.info](http://www.piwniczna.info)
- Portal informacyjny [www.sadeczanin.info](http://www.sadeczanin.info)
- Portal narciarski [www.nabiegowkach.pl](http://www.nabiegowkach.pl)

**Współpraca:**

- Komisariat Policji w Piwnicznej - Zdroju

- Karpacki Oddział Wsparcia Straży Granicznej w Nowym Sączu
- Miejsko – Gminny Związek OSP w Piwnicznej - Zdroju
- Zakład Leśno-Drzewny w Piwnicznej Zdroju
- MGOK w Piwnicznej - Zdroju
- MZGKiM w Piwnicznej - Zdroju
- Agencja wydawnicza WIT Piwniczna - Zdrój
- Hotel „Perła Południa” Rytro
- Hotel Piwniczna
- [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl)
- [www.sitn.pl](http://www.sitn.pl)

#### 4. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się 27 stycznia 2019 r. (niedziela) w Piwnicznej - Zdroju na trasach biegowych na Obidzy. Biegi odbędzie się techniką klasyczną

#### 27.01.2019 r.(niedziela)

Godz.8.00 – 11.00 wydawanie numerów – Polana Obidza

Godz.10.30 – 11.30 oglądanie trasy

Godz.11.45 otwarcie zawodów przez Burmistrza Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój p.Dariusza Chorużyka

Godz.12.00 – **Bieg główny 21 km - mężczyźni,14 km – kobiety) - styl klasyczny (CL)**

Godz.15.00 – zakończenie zawodów, rozdanie nagród w Ski Hotelu Sucha Dolina

#### 5. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadając aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
- limit czasu w biegu głównym 2 godz.15 min.
- opłata startowa –
  - do 15 stycznia 2019 r. - 30 zł
  - po 15 stycznia 2019 r. – 60 zł
  - w dniu zawodów 27.01.2019 r. 80 zł

Oplaty należy dokonywać na konto BS Piwniczna nr konta 83 8813 0004 2001 0000 7100 0011 na Urząd Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój 33-350 Piwniczna-Zdrój, ul. Rynek 20 oraz podać imię ,nazwisko ,miejscowość, adres.

Zawodnikowi zostanie przydzielony numer startowy po wpłaceniu opłaty startowej. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Limit zgłoszeń do 250 zawodników !

Z opłaty zwolnieni są uczniowie ze szkoły podstawowej i gimnazjum. Bieg wyłącznie dla uczniów z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój.

Weryfikację ostateczną o przyznaniu statusu amatora w Pucharze Polski Amatorów w biegach narciarskich podejmuje PZN.

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

- W zawodach Puchar Polski Amatorów w biegach narciarskich mogą brać udział amatorzy jak i zawodnicy z aktualną licencją PZN. Zawodnicy z aktualną licencją PZN będą klasyfikowani tylko w kategorii open – 1,2,3 miejsce (kobiety , mężczyźni )
- Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach
- Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez

organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

**Mistrzostwa Polski Instruktorów i Trenerów SITN.** Przy zgłoszeniu do zawodów dodatkowa zakładka INSTRUKTOR / TRENER PZN

W kategorii Mistrzostw Polski Instruktorów i Trenerów prawo startu mają instruktorzy i trenerzy zrzeszeni w SITN PZN z aktualnymi uprawnieniami i uregulowanymi składkami członkowskimi (weryfikacja nastąpi na podstawie danych z biura)

Klasyfikacja będzie przeprowadzona w dwóch kategoriach:

K- Instruktorzy i Trenerki

M- Instruktorzy i Trenerzy

Koordynator: Maria Nędza instruktor –wykładowca PZN

## 6. Zgłoszenia :

- - Zgłoszenia należy przesłać na link .....

w terminie do 25.01.2019 r. (czwartek) do godz.19.00.

**Limit zgłoszeń – 250 zawodników !**

## 7. Grupy wiekowe i dystanse:

- **mężczyźni – bieg główny dystans 21 km**
- **kobiety – bieg główny dystans 14 km**
- grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem w ramach **Pucharu Polski Amatorów :**

Kategorie	Wiek	Rocznik
Kat. I	18-29	2001-1990
Kat. II	30-39	1989-1980
Kat. III	40-49	1979-1970
Kat. IV	50-59	1969-1960
Kat. V	60-69	1959-1950
Kat. VI	70 >	1949 >

- grupa I - ur. w 2001 – 1990 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa II - ur. w 1989 – 1980 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa III - ur. w 1979 – 1970 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa IV - ur. w 1969– 1960 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa V - ur. w 1959 - 1950 dystans 14 km mężczyźni i 7 km kobiety
- grupa VI - ur. 1949 i starsi - dystans 14 km mężczyźni i 7 km kobiety

Technika biegu – styl klasyczny (CL) ,start wspólny .

Uwaga ! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

Ponadto odbędzie się bieg dla uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój na krótkim dystansie 250 m. i 500 m.

Ogólny regulamin Pucharu Polski i Mistrzostw Polski Amatorów znajduje się pod linkiem <http://www.biegi.pzn.nazwa.pl/index.php/regulamin-pucharu>

## 8. PROTESTY:

- Protesty należy składać, wraz ze wszystkimi dowodami w formie pisemnej.
- Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych.
- W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora.
- Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na trasie.
- Protesty należy składać w biurze zawodów.

### 8.Nagrody

Według załącznika do regulaminu

#### Ponadto

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
- dyplomy za I, II, III miejsce w kategoriach wiekowych
- Nagrody specjalne według propozycji sponsorów
- Losowanie atrakcyjnych nagród

**Dojazd :Nowy Sącz – Stary Sącz – Rytro –Piwniczna Zdrój – w stronę granicy państwa ze Słowacją następnie w prawo skręt na Kosarzyska -Sucha Dolina – Obidza**

## 9. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie

Noclegi:

- <http://www.piwniczna.pl>

## 10.Postanowienia końcowe:

- Dodatkowe informacje można na stronie: [www.biegpoprzedki.pl](http://www.biegpoprzedki.pl)

- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i kolizje na trasie biegowej
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- W zależności od możliwości przygotowania tras ,organizator może skrócić dystans
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Dla uczestników organizator zapewnia ciepły posiłek.
- Start i meta : na Obidzy na wysokości około 930 m.n.p.m.
- Organizator w dniu zawodów zapewnia dojazd na Obidzę od parkingu pod Suchą Doliną. Na start zawodów najlepiej dojść ze Ski Hotelu na Suchej Dolinie szlakiem Czerwonym na Obidzę.
- Ze względów organizacyjnych (przewóz zawodników na Polanę Obidza) prosimy o wcześniejszy przyjazd.

#### **11 .Dodatkowe informacje/kontakt**

Urząd Miasta i Gminy Piwnicznej Zdrój Tel.18 4464043 wew. 40 [www.piwniczna.pl](http://www.piwniczna.pl)  
Marian Dobosz tel.604539919 e-mail: [dobmar@wp.pl](mailto:dobmar@wp.pl) dyrektor biegu  
Kuba Cieślar tel.889839065 koordynator Pucharu Polski Amatorów  
Wojciech Gawor Tel. 664463010 przedstawiciel PZN  
Elżbieta Polakiewicz tel. 663763984 e-mail; [epolakiewicz@piwniczna.pl](mailto:epolakiewicz@piwniczna.pl) pracownik UMiG  
Mateusz Mikulski tel. 531-003-321 e-mail: [info@biegpopradzki.pl](mailto:info@biegpopradzki.pl) administrator strony  
[www.biegpopradzki](http://www.biegpopradzki) i [www.biegi.pzn.pl](http://www.biegi.pzn.pl)

**Dyrektor Biegu Popradzkiego  
Marian Dobosz**