

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W BIEGACH NA NARTOROLKACH

**Honorowy patronat – Jolanta Urbanik Burmistrz Gminy
Jedlicze****REGULAMIN**

(Jedlicze 20 października (niedziela) 2019r. - start godzina 14.00)

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR.

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu
Szkoła Podstawowa w Jedliczu

2. CELE I ZAŁOŻENIA.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.

Propagowanie zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze.

3. TRASA I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA.

Impreza odbędzie się dnia 20.10.2019 w Jedliczu.

Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Jedliczu, ul. Tokarskich

4. Ceremonia zakończenia odbędzie się w Szkole Podstawowej w Jedliczu.

5. ZGŁOSZENIA DO 19.10.2019 na adres: pifsport@interia.pl

Dystans od 200 metrów do 3 km., nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni. Start interwałowy co 15 sekund w poszczególnych kategoriach. Pomiar czasu PifSport. Start i meta przy SP w Jedliczu. Trasa prowadzi przez ulice: Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY.

13.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegów,

13.50 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,

14.00 – 16.30 - starty do poszczególnych biegów,

17.00 - wręczenie nagród – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Jedliczu,

17.30 - zamknięcie biura zawodów.

5. KLASYFIKACJA – STYL DOWOLNY

1. Generalna mężczyzn - 3 km.

2. Generalna kobiet - 3 km.

3. Junior, juniorka (2000,2001) - 3 km.

4. Junior młodszy, juniorka młodsza (2002,2003) - 3 km.

5. Młodziak, młodziczka (2004,2005) - 3 km.

6. Dzieci starsze (2006,2007) - 3 km.

7. Dzieci młodsze (2008,2009) - 1 km.

8. Dzieci młodsze (2010,2011) - 500 metrów.

9. Dzieci młodsze (2012 i młodszy) – 200 metrów.

6. NAGRODY.

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.

7. UCZESTNICTWO.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

8. SPRAWY FINANSOWE.

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i ciepły posiłek.

Każdy startujący musi posiadać kask.

Nartorolki w własnym zakresie – kółka 100 mm

Podczas zawodów startujemy obowiązuje styl dowolny.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W przypadku pytań – Piotr Bril 509 388 936

Ze Sportowym Pozdrowieniem - M.U.K.S" Podkarpacie" Jedlicze.