

REGULAMIN
VIII Biegu Ziemi Limanowskiej im. Św. Jana Pawła II
Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej
Ks. Biskupa Andrzeja Jeża

1. Organizator

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska

Współorganizator

- Powiat Limanowski
- Gmina Limanowa
- Miasto Limanowa
- Parafia Stara Wieś
- ZPO- MOS PL
- Auto Moto Klub Limanowa
- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
- ZS Nr 1 w Starej Wsi
- ZSTiO w Limanowej
- OSP Stara Wieś

2. Patronat

- Poseł na Sejm RP Wiesław Janczyk
- Senator RP Jan Hamerski
- Poseł na Sejm RP Józef Leśniak
- Poseł na Sejm RP Anna Paluch
- Radna Sejmiku Województwa Małopolskiego Urszula Nowogórska
- Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Grzegorz Biedroń
- Starosta Limanowski Mieczysław Uryga
- Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut
- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

3. Cel i założenia Biegu

- Uczczenie 40 rocznicy pierwszej wizyty Papieża Jana Pawła II,
- Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi, Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku, Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży, Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi, Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

4. Termin

Bieg odbędzie się 1 maja 2019 roku godz. 14¹⁰

5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli, niepełnosprawni,
[Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- **Bieg główny dystans 4 km,**
nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś
dystans 50m,100m, 500m.

6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach, marsz Nord Walking - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- przejazd osób niepełnosprawnych - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
 - konkurs wiedzy o Janie Pawle II

7. Program szczegółowy

- **11⁰⁰ Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ RI Solidarność**
- **12⁰⁰ otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- [Limanowa parking Karczma Matras](#)**
 - **13³⁰ zamknięcie listy startowej**
 - **14¹⁰ start grupy rowerzystów, nordic walking, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny**
 - **14²⁰ start wspólny grup biegowych - młodzież gimnazjalna, młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat, grupy biegowe dorośli-kobiety, start grupy biegowe- dorośli mężczyźni (K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)**
 - **14³⁰ start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami**
 - **13⁰⁰ Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
 - **13³⁰ stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m (grupy,M1,K1)**
 - **13⁴⁰ stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m (grupyM2,K2)**
 - **13⁵⁰ stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m (grupy M3,K3)**
 - **14⁰⁰ Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci, konkurs wiedzy historii Polski**

- **16⁰⁰** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **16¹⁰** dekoracja zwycięzców 7 Biegu Ziemi Limanowskiej
- **17⁰⁰** Festyn Rodzinny

Uwaga

Dla dzieci (dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**) startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13⁰⁰**

8. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

· Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1- do 2013
- M 2 - 2012÷2009
- M 3 - 2008÷2006
- M 16 - 2005÷2003
- M 20 - 2002÷1999
- M 30 - 1998÷1989
- M 40 - 1988÷1979
- M 50 - 1978 ÷ 1969
- M 60 -1968 ÷ 1959
- M 70 - 1958 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2013
- K 2 - 2012÷2009
- K 3 - 2008÷2006
- K 16 - 2005÷2003
- K 20 - 2002÷1999
- K 30 - 1998÷1989
- K 40 - 1988÷1979
- K 50 - 1978 ÷ 1969
- K 60 -1968 ÷ 1959
- K 70 - 1959 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

9. Nagrody

- Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe

- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy (K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70) nagrody pieniężne i medale za zajęcie 1miejsce- 300zł, 2miejsce - 250 zł, 3 miejsce 200zł.
- Za ustanowienie rekordu trasy dodatkowa premia 300 zł
Dotychczasowe rekordy:
- kobiety: **Albrycht Katarzyna z czasem 13:21:28 min**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
- mężczyźni: **Jamiński Adam z czasem 12: 01: 31**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
- Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 -3 w kategorii open nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych
- Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje np. najlepszy mieszkaniec danej jednostki samorządowej lub pracowników firmy sponsorskiej lub instytucji.
- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodszy dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

11. Sprawy finansowe

- Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.
Wpłatę można dokonać na konto Stowarzyszenia Kulturalno- Oświatowego Ziemia Limanowska nr konta **27 88080006 0040 0400 0437 0001**

11. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę **www.pifsport.pl**
- **do dnia 27 kwietnia 2019 r.**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

12. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- godz. 12⁴⁵ możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

13. Imprezy towarzyszące

- konkurs wiedzy 40 rocznica pierwszej wizyty Papieża Jana Pawła II -
REGULAMIN KONKURSU
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów **Stefan Hutek** nr tel.604 569 276
- Dyrektor sportowy zawodów **Feliks Piwowar** nr tel. 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Mirosław Kaja** nr tel. 504 076 530

KARTA ZGŁOSZENIA

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Klub

Miejscowość

Ulica Numer

Kod pocztowy Poczta

e-mail

Informuję, że znam regulamin 8 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 8 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Podpis zawodnika

**Zezwolenie rodziców na udział
w 8 Biegu Ziemi Limanowskiej**

Zezwalam mojemu synowi/córcie

.....
na udział w zawodach sportowych 8 Bieg Ziemi Limanowskiej

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych
do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2019