



Regulamin Chrzanowskiego Charytatywnego Crossu i Marszu Świętego Mikołaja

1. Cel

Celem Chrzanowskiego Crossu Świętego Mikołaja jest:

- uczczenie Świętego Mikołaja jako Patrona Miasta Chrzanowa
- popularyzacja biegów i marszów jako jednej z form rekreacji fizycznej
- podnoszenie poziomu sportowego mieszkańców Chrzanowa i Powiatu Chrzanowskiego
- pomoc potrzebującym (wpisowe z biegu zostanie przeznaczone na cel charytatywny)

2. Organizatorzy

- Powiatowy Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Chrzanowie
- Szkoła Podstawowa nr 10 w Chrzanowie

3. Partnerzy

- Starostwo Powiatowe w Chrzanowie
- Gmina Chrzanów
- OSP Chrzanów
- Veolia Południe

4. Wpisowe

- 10 zł od uczestnika
- młodzież szkolna bezpłatnie

5. Miejsce i czas

2 grudnia 2018 (niedziela) - start godz. 11:00

Biuro zawodów , sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej Nr 10 ul. Wyszyńskiego 19 w Chrzanowie
czynne od godz. 9:00 (rejestracja, wydawanie numerów startowych, zakończenie zawodów)

Miejsce startu , teren obok Przedszkola Nr 4 (300 m od biura zawodów)

6. Dystans

Bieg i marsz zostaną rozegrane na dystansie 5 km

link do trasy zawodów: <http://www.pmos-chrzanow.pl/infopage.php?id=910>

7. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy , legitymujący się dobrym stanem zdrowia (niezbędne oświadczenie wypełnione przed startem), w przypadku nieletnich pisemna zgoda rodziców.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

8. Kategorie wiekowe

Podział na grupy wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

K - I	(dziewczęta ur. 2003 i młodsze)	- młodzież szkolna
M - I	(chłopcy ur. 2003 i młodszy)	- młodzież szkolna
K - II	(dziewczęta ur. 1999 i młodsze)	- młodzież licealna
M - II	(mężczyźni ur. 1999 i młodszy)	- młodzież licealna
K - III	(kobiety ur. 1998-1983)	- 20 - 35 lat
M - III	(mężczyźni ur. 1998- 1983)	- 20 - 35 lat
K - IV	(kobiety ur. 1982 -1968)	- 36 - 50 lat
M - IV	(mężczyźni ur. 1982-1968)	- 36 - 50 lat
K - V	(kobiety ur. 1967-1958)	- 51 - 60 lat
M - V	(mężczyźni ur. 1967-1958)	- 51 - 60 lat
K - VI	(kobiety ur. 1957 i starsze)	- 61 +
M - VI	(mężczyźni ur. 1957 i starsi)	- 61 +

9. Zgłoszenia

- Zgłoszenie za pomocą strony internetowej : www.pifSPORT.pl
- pobór opłaty startowej w systemie e-card lub przelewem na konto klubu:
BS Chrzanów nr: 75 8444 0008 0000 0080 4679 0001
- przy zgłoszeniu zaznaczamy czy startujemy w biegu czy w marszu

10. Nagrody

- za pierwsze miejsce w każdej kategorii – puchary
- za pierwsze 3 miejsca dyplomy
- medale za udział dla każdego uczestnika biegu
- czapki Mikołajowe dla każdego uczestnika (obowiązkowy start w czapkach Mikołajowych)
- napoje i pyszny żurek dla wszystkich uczestnika zawodów

11. Postanowienia końcowe

- w ramach wpisowego uczestnicy są ubezpieczeni od NW podczas biegu
- pomiar czasu firma pifSPORT (systemem elektronicznym za pomocą chipów zwrotnych)
- sytuacje nie przewidziane w w/w regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator
- mile widziany start w strojach i akcesoriach "święto - mikołajowych"
- start wspólny zarówno dla uczestników biegu jak i marszu