



# REGULAMIN

## OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

### – oraz Marszu NORDIC WALKING

*pod Patronatem Marszałka woj. Małopolskiego*

*Kamienica/Zalesie 15 września 2018 r. /sobota/*

#### 1. Organizatorzy

Gmina Kamienica, Gmina Słupnice, Gmina Dobra, Powiat Limanowski  
Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej, PIF SPORT

#### Cel imprezy

Upamiętnienie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości  
Popularyzacja biegania i NW jako najprostszej formy ruchu.  
Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.  
Promocja gmin Dobra, Słupnice, Kamienica i Tras „Aktywna Mogielica” w Zalesiu jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

#### 2. Termin i miejsce zawodów

Impreza odbędzie w dniu **15.09.2018 r. (sobota) w Zalesiu**  
– trasy rowerowo-narciarskie „AKTYWNA MOGIELICA”  
Biuro zawodów CORT „Zalesianka” w Zalesiu

#### 3. Trasa Biegu Głównego i Marszu NW

**dystans 10 km Mężczyźni , 5km Kobiety i NW,**  
nawierzchnia szutrowa i asfaltowa, Start i meta przy CORT Zalesianka.

#### 4. Program szczegółowy imprezy

13<sup>00</sup> - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu i marszu głównego

**14<sup>00</sup> – starty do biegów dla dzieci i młodzieży**

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- ur. 2012 i mł. - bieg na 100m.

- ur. 2009-2011 - bieg na 300m.

- ur. 2006-2008 - bieg 600m.
- ur. 2003-2005 - bieg 900-1500m.

**15.<sup>15</sup> – dekoracja dzieci i młodzieży**

**15<sup>30</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!**

**16<sup>00</sup>– start lotny Biegu i Marszu z przemarszem na linię startu.**

**16<sup>10</sup>– start BIEGU**

**16<sup>15</sup>– start NORDIC WALKING**

**18<sup>00</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją**

**5. Klasyfikacje Biegu i Marszu NW:**

**Kobiety i mężczyźni: OPEN**

M1, K1 16-19 lat ( ur. 1999-2002)

M2, K2 20-29 lat ( ur. 1998-1989)

M3, K3 30-39 lat ( ur. 1988-1979)

M4, K4 40-49 lat ( ur. 1978-1969)

M5, K5 50-59 lat ( ur. 1968-1959)

M6, K6 60 lat i więcej ( ur. 1958 i starsi/sze)

Najlepszy Kamieniczanie – Kobiety, Mężczyźni

Najlepszy Słopniczanin -Kobiety, Mężczyźni

Najlepszy Dobrzanie -Kobiety, Mężczyźni

**NORDIC WALKING**

**Open Kobiet / Open Mężczyzn**

Najlepszy Kamieniczanie, Słopniczanin, Dobrzanie Nordic Walking – Kobiety, Mężczyźni

**6. Nagrody Biegi Dzieci i Młodzieży**

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale,

**7. Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

**Pierwszych 200 osób które ukończą bieg i marsz na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

- W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary, nagrody rzeczowe.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary -

(nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii Open)

- W kategorii „Najlepszy Kamieniczanie”, „Najlepszy Słopniczanin”, „Najlepszy Dobrzanie” - puchar.

**8. Uczestnictwo w biegu i marszu głównym ”NIEPODLEGŁOŚCI”**

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 10 września 2018 r.

Wpłaty na konto **BS Limanowa nr. 83 8804 0000 0070 0020 3900 0001**

(z dopiskiem imię i nazwisko oraz miejscowość/Klub), (10.09.2018r. nastąpi weryfikacja wpłat,

zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej), bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 13.00 do 15.30 .

**Ilość startujących ograniczona – 200 uczestników biegu i nordic walking.**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 15 września 2017 r. ukończą 16 rok życia. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu 15.09.2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia stosowne oświadczenie u organizatora oraz wypełnia oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku do celów organizacji biegu i publikowania wyników oraz zdjęć z tej imprezy – zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016r. poz 922) oraz zgodnie z Rozporządzeniem PE i RE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. tzw. ( RODO)* Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania. W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

- Kierownik Zawodów -Feliks Piwowar tel. 608 206 220

10. **Sprawy finansowe**

**Opłata startowa do biegu i marszu głównego „NIEPODLEGŁOŚCI” wynosi:**

**20 zł. – przy rejestracji elektronicznej / e-card na stronie biegu lub wpłata na konto**  
podane przez organizatora

**30 zł. – w dniu zawodów** Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

11. **Postanowienia końcowe**

Organizatorzy zapraszają uczestników także do zapoznania się ze Ścieżką Historyczno-Edukacyjną I Pułku Strzelców Podhalańskich AK im. Kpt. Juliana Krzewickiego oraz Śladami Oddziału Partyzanckiego AK „WILK” oraz zwiedzanie Szlaku Walk Legionów Polskich (1914 r.) z pomnikiem na Przełęczy Marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego”.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną oraz pakiety startowe ( medal, nr startowy, posiłek, pamiątki). Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznicy. Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem zwrotnym służącym do pomiaru czasu. Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.

Organizator