

Regulamin

II BIEG KOWALA oraz NORDIC WALKING

**pod Honorowym Patronatem Pani Joanny Bril -
Radnej Sejmiku Województwa Podkarpackiego,
22 wrzesień 2018 roku.**

1. **Organizator**

Stowarzyszenie „Kuźnia” w Jedliczu.

2. **Cel imprezy**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. **Termin i miejsce zawodów**

Impreza odbędzie się dnia 22.09.2018 r. w Jedliczu.

Biuro zawodów: **PUB STARA KUŹNIA, Jedlicze, ul. Konopnickiej 8a**

(naprzeciwko Stadionu Nafta Jedlicze)

Start i meta przy parkingu PUB STARA KUŹNIA.

4. **Trasa biegu głównego „II Bieg Kowala oraz Nordic Walking”**

Dystans - bieg uliczny 10 km, nordic walking 5 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

Start i meta przy parkingu PUB STARA KUŹNIA

Trasa biegu obejmuje ulice: M. Konopnickiej, Żarnowiec (ulica bez nazwy, łącznik Żarnowiec - Dobieszyn), Gen. Sikorskiego, M. Konopnickiej

5. **Program szczegółowy imprezy**

14⁰⁰ - otwarcie biura zawodów i zapisy

15²⁰ - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!

16⁰⁰ – start „II BIEG KOWALA” – 10 km.

16⁰¹ – start NORDIC WALKING – 5 km.

18⁰⁰ – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

18³⁰ - zamknięcie biura zawodów

6. **Klasyfikacje**

BIEG GŁÓWNY – 10 km.

OPEN Kobiet

OPEN Mężczyzn

Najlepsza Jedliczanka

Najlepszy Jedliczanin

NORDIC WALKING – 5 km.

OPEN Kobiet

OPEN Mężczyzn

Najlepsza Jedliczanka

Najlepszy Jedliczanin

7. **Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

Pierwszych 120 osób które ukończą bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

Pierwszych 30 osób które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz nordic walking za miejsca I-III piękne niepowtarzalne statuetki.

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” puchar.

W kategorii OPEN Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III, puchary.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

8. **Uczestnictwo w biegu „II Bieg Kowala oraz Nordic Walking”**

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 18 września 2018 r.

Wpłaty na konto przy rejestracji (18 wrzesień 2018 nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej),

bądź bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 14.00 do 15.20 .

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 22 września 2018 r. ukończą 13 rok życia.

Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 22 września 2018 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów,

z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

Jerzy Duda - 605 682 499

9. Sprawy finansowe

Oplata startowa do biegu głównego „II BIEG KOWALA oraz NORDIC WALKING ” wynosi:

20 zł. – przy rejestracji elektronicznej

30 zł. – w dniu zawodów

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

10. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek .

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.

Uczestnictwo w biegu i nordic walking jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wyników na stronach internetowych.

Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.