

REGULAMIN
VII Biegu Ziemi Limanowskiej

im. Św. Jana Pawła II

Pod Honorowym Patronatem Ordynariusza Diecezji Tarnowskiej

Ks. Biskupa Andrzeja Jeża

1. Organizator

- Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe Ziemia Limanowska

Współorganizator

- Gmina Limanowa, Miasto Limanowa
- Parafia Stara Wieś, ZPO- MOS PL, Auto Moto Klub Limanowa
- Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Stara Wieś I
- ZS Nr 1 w Starej Wsi, ZSTiO w Limanowej, OSP Stara Wieś

2. Patronat

- Wiceminister Finansów Wiesław Janczyk
- Senator RP Jan Hamerski
- Poseł na Sejm RP Józef Leśniak
- Poseł na Sejm RP Anna Paluch
- Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego Urszula Nowogórska
- Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Grzegorz Biedroń
- Starosta Limanowski Jan Puchała
- Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan
- Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Prałat Marian Tyrka
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Jerzy Budacz

3. Cel i założenia Biegu

- Uczczenie 100 -lecia odzyskania niepodległości
- Uczczenie rocznicy kanonizacji św. Jana Pawła II, jako promotora wartości chrześcijańskich i aktywnego stylu życia.
- Uczczenie św. Józefa Patrona Świata Pracy oraz Rodzin z racji odpustu parafialnego w Starej Wsi,
- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Integracja w zakresie aktywnego wypoczynku z osobami niepełnosprawnymi,
- Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa, Miasta Limanowa.

4. Termin

Bieg odbędzie się 1 maja 2018 roku godz. 14¹⁰

5. Trasa Biegu

- Młodzież, dorośli, niepełnosprawni, [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- **Bieg główny dystans 4 km,**
nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Biegu,
- dzieci Stadion sportowy Stara Wieś
dystans 50m,100m, 500m.

6. Imprezy towarzyszące

- przejazd rodzinny na rowerach, marsz Nord Walking - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
- przejazd osób niepełnosprawnych - [Limanowa parking Karczma Matras](#) - Stara Wieś stadion sportowy,
 - konkurs wiedzy historii Polski

7. Program szczegółowy

- **11⁰⁰ Uroczysta suma odpustowa w Starej Wsi pielgrzymka świata pracy, NSZZ Solidarność , NSZZ RI Solidarność**
- **12⁰⁰** otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych weryfikacja zgłoszeń- [Limanowa parking Karczma Matras](#)
 - **13³⁰** zamknięcie listy startowej
 - **14¹⁰** start grupy rowerzystów, nordic walking, przejazd bez pomiaru czasu rekreacyjny
 - **14²⁰ start wspólny grup biegowych** - młodzież gimnazjalna, młodzież ponadgimnazjalna do 20 lat, grupy biegowe dorośli- kobiety, start grupy biegowe- dorośli mężczyźni
(K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)
 - **14³⁰** start grupy osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami
 - **13⁰⁰ Otwarcie biura stadion Stara Wieś**
 - **13³⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci przedszkolnych dystans 50 m (grupy,M1,K1)
 - **13⁴⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 100m (grupyM2,K2)
 - **13⁵⁰** stadion Stara Wieś start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 500m (grupy M3,K3)

- **14⁰⁰** Koncerty zespołów, gry i zabawy dla dzieci, konkurs wiedzy historii Polski
- **16⁰⁰** Święto Flagi uroczysty apel wciągnięcie flagi państwowej.
- **16¹⁰** dekoracja zwycięzców 7 Biegu Ziemi Limanowskiej
- **17⁰⁰** Festyn Parafialny

Uwaga

Dla dzieci (dotyczy grup **M1,M2,M3,K1,K2,K3**) startujących na stadionie w Starej Wsi biuro zawodów zlokalizowane będzie na stadionie trawiastym otwarte od godz. **13⁰⁰**

8. Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

· Chłopcy - Mężczyźni:

Rok urodzenia

- M 1- do 2012
- M 2 - 2011÷2008
- M 3 - 2007÷2005
- M 16 - 2004÷2002
- M 20 - 2001÷1998
- M 30 - 1997÷1988
- M 40 - 1987÷1978
- M 50 - 1977 ÷ 1968
- M 60 -1967 ÷ 1958
- M 70 - 1957 i powyżej

Dziewczyny - Kobiety:

Rok urodzenia

- K 1- do 2012
- K 2 - 2011÷2008
- K 3 - 2007÷2005
- K 16 - 2004÷2002
- K 20 - 2001÷1998
- K 30 - 1997÷1988
- K 40 - 1987÷1978
- K 50 - 1977 ÷ 1968
- K 60 -1967 ÷ 1958
- K 70 - 1957 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

9. Nagrody

- Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 medale, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla biegu głównego, tj. grupy
(K16,K20,K30,K40,K50,K60,K70,M16,M20,M30,M40,M50,M60,M70)
nagrody, puchary za zajęcie 1,2,3 miejsca
Dotychczasowe rekordy:
 - kobiety: **Albrycht Katarzyna z czasem 13:21:28 min**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
 - mężczyźni: **Jamiński Adam z czasem 12: 01: 31**, 5 Bieg Ziemi Limanowskiej
- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

10. Uczestnictwo

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodszy dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) do dwóch dni przed terminem zawodów
- **każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Biegu” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Biegu”

11. Sprawy finansowe

- Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.
Wpłatę można dokonać na konto Stowarzyszenia Kulturalno- Oświatowego Ziemia Limanowska nr konta **27 88080006 0040 0400 0437 0001**

11. Zgłoszenia

- elektronicznie – poprzez stronę www.pifsport.pl
- **do dnia 28 kwietnia 2018 r.**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów

12. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy

- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- godz. 12⁴⁵ możliwość przewiezienia zawodników z Starej Wsi do Limanowej na linię startu
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

13. Imprezy towarzyszące

- konkurs wiedzy historii Polski - **REGULAMIN KONKURSU**
- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela

- Dyrektor zawodów **Stefan Hutek** nr tel.604 569 276
- Dyrektor sportowy zawodów **Feliks Piwowar** nr tel. 604 555 181
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Mirosław Kaja** nr tel. 504 076 530
- Biuro Promocji , Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej nr tel. 18 333 79 01 lub 18 333 79 03

KARTA ZGŁOSZENIA

--	--	--	--	--	--

Nr startowy (wypełnia organizator)

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Klub

Miejscowość

Ulica Numer

Kod pocztowy Poczta

e-mail

Informuję, że znam regulamin 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji i biegu.

Podpis zawodnika

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Podpis zawodnika

Zezwolenie rodziców na udział w 7 Biegu Ziemi Limanowskiej

Zezwalam mojemu synowi/córce

.....
na udział w zawodach sportowych 7 Bieg Ziemi Limanowskiej

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2018