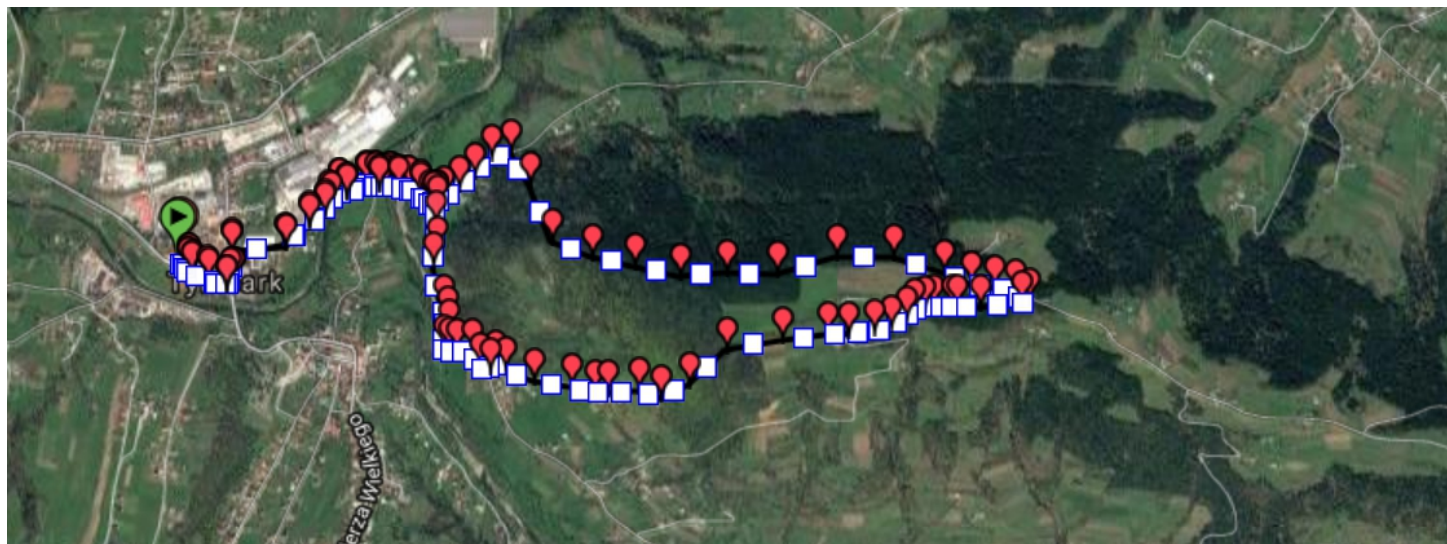


II Bieg Górski o Złotą Paproć

Prezesa Firmy JONIEC
16.07.2017 r.
Tymbark

TRASA



Statystyka:

Dystans około 6,78 km

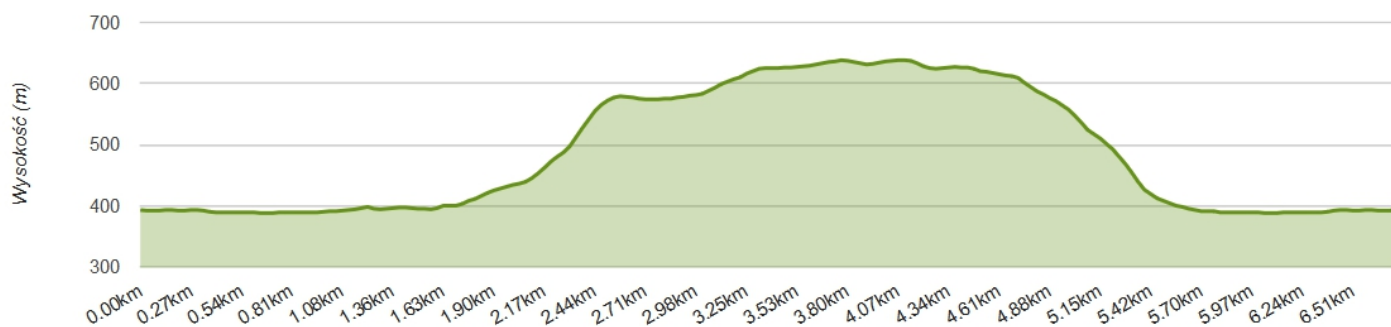
Dystans podbiegów około 1,36 km

Dystans płaski około 4,20 km

Dystans zbiegów 1,19 km

Wysokość podbiegów 233 m

Wysokość zbiegów 240 m



Opis trasy:

Start przy hali sportowej, za bramą skręcamy w lewo i biegniemy chodnikiem w stronę skrzyżowania. Skręcamy ponownie w lewo biegnąc chodnikiem a następnie w wyznaczonym przez organizatora i Policję miejscu przebiegamy na drugą stronę ulicy Armii Krajowej.

Z ul. Armii Krajowej skręcamy w prawo i biegniemy drogą dojazdową do bramy towarowej Maspex, dobiegamy do mostu znajdującego się po prawej stronie, którym przepławiamy się na drugi brzeg, tam dobiegamy do kolejnego mostu za którym skręcamy w lewo. Podbiegamy drogą osiedlową do wejścia na szlak zielony na górę Paproć i tym szlakiem docieramy na szczyt Paproci. Mijając szczyt Paproci skręcamy ostro w prawo i biegnąc drogą z płyt betonowych docieramy znów na leśną ścieżkę, która prowadzi nas do dróg osiedlowych, tam skręcając w prawo znajdujemy się na drodze z której przybiegliśmy. Kontynuujemy bieg kierując się na oba mosty, bramę towarową Maspex, ul. Armii Krajowej i metę przy hali sportowej.

Zawodnicy biegnący w kategorii Extreme pokonują wyżej opisaną trasę 3 razy.

Organizator zapewnia dodatkowe oznaczenie trasy.