

Regulamin
Puchar Polski PZN w biegach narciarskich

IV BIEG POPRADZKI

Piwniczna Zdrój – Obidza

29 stycznia 2017 r. – (niedziela)

REGULAMIN

1. Cel :

- Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój biegów narciarskich
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach
- Promocja piwniczańskiego regionu w którym odbywają się Mistrzostwa Polski Amatorów w biegach narciarskich

2. Organizator

- Miasto i Gmina Piwniczna – Zdrój

Współorganizatorzy:

- Polski Związek Narciarski
- Portal www.biegi.pzn.pl
- Portal – www.biegpopradzki.pl
- Ski Hotel Sucha Dolina
- Szkoła Podstawowa w Kosarzyskach

3. Patronat medialny:

- Polski Związek Narciarski www.pzn.pl
- Gazeta Krakowska
- Gazeta „Znad Popradu”
- Portal informacyjny UMiG Piwniczna Zdrój www.piwniczna.pl
- Portal informacyjny www.piwniczna.info
- Portal narciarski www.skipol.pl
- Portal informacyjny www.beskid.tv
- Portal informacyjny www.sadeczanin.info
- Portal informacyjny www.podhale-sport.pl
- Portal narciarski www.nabiegowkach.pl
- Stowarzyszenie www.uksryter.pl

- Stowarzyszenie www.visegradmaraton.pl

Współpraca:

- Komisariat Policji w Piwnicznej - Zdroju
- Karpacki Oddział Wsparcia Straży Granicznej w Nowym Sączu
- Miejsko – Gminny Związek OSP w Piwnicznej - Zdroju
- Zakład Leśno-Drzewny w Piwnicznej Zdroju
- MGOK w Piwnicznej - Zdroju
- MZGKiM w Piwnicznej - Zdroju
- Agencja wydawnicza WIT Piwniczna - Zdrój
- Hotel „Perła Południa” Rytro
- www.motoquad.net.pl

4. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się 29 stycznia 2017 r. (niedziela) w Piwnicznej - Zdroju na trasach biegowych na Obidzy. Biegi odbędzie się techniką klasyczną

29.01.2017 r.(niedziela)

Godz.8.00 – 11.00 wydawanie numerów – Polana Obidza

Godz.10.30 – 11.30 oglądanie trasy

Godz.11.45 otwarcie zawodów przez Burmistrza Miasta i Gminy Piwniczna - Zdrój p. Zbigniewa Janeczka

Godz.12.00 – **Bieg główny 21 km - mężczyźni, 14 km – kobiety) - styl klasyczny (CL)**

Godz.15.00 – zakończenie zawodów, rozdanie nagród w Ski Hotelu Sucha Dolina

5. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadając aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
- limit czasu w biegu głównym 2 godz.15 min.
- opłata startowa –
 - do 15 stycznia 2017 r. - 30 zł
 - po 15 stycznia 2017 r. – 60 zł
 - w dniu zawodów 29.01.2017 r. 80 zł

Oplaty należy dokonywać na konto BS Piwniczna nr konta 83 8813 0004 2001 0000 7100 0011 na Urząd Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój 33-350 Piwniczna-Zdrój, ul. Rynek 20 oraz podać imię, nazwisko, miejscowość, adres.

Zawodnikowi zostanie przydzielony numer startowy po wpłaceniu opłaty startowej. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Limit zgłoszeń do 250 zawodników !

Z opłaty zwolnieni są uczniowie ze szkoły podstawowej i gimnazjum. Bieg wyłącznie dla uczniów z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój.

Weryfikację ostateczną o przyznaniu statusu amatora w Mistrzostwach Polski w biegach narciarskich podejmuje PZN.

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
 - W zawodach Mistrzostwach Polski Amatorów w biegach narciarskich mogą brać udział amatorzy jak i zawodnicy z aktualną licencją PZN. Zawodnicy z aktualną licencją PZN będą klasyfikowani tylko w kategorii open – 1,2,3 miejsce (kobiety , mężczyźni)
 - Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
 - Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach
 - Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
 - Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych
 - Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

6. Zgłoszenia :

- - Zgłoszenia należy przesłać na link <http://www.e-gepard.eu/show-race/486>

w terminie do 26.01.2017 r. (czwartek) do godz.19.00.

Limit zgłoszeń – 250 zawodników !

7. Grupy wiekowe i dystanse:

- **mężczyźni – bieg główny dystans 21 km**
- **kobiety – bieg główny dystans 14 km**
- grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem w ramach **Amatorskich Mistrzostw Polski:**

Kategorie	Wiek	Rocznik
Kat. I	18-29	1999-1988
Kat. II	30-39	1987-1978
Kat. III	40-49	1977-1968
Kat. IV	50-59	1966-1957
Kat. V	60-69	1957-1948
Kat. VI	70 >	1947

- grupa I - ur. w 1999 – 1988 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa II - ur. w 1987 – 1978 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa III - ur. w 1977 – 1968 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa IV - ur. w 1966 – 1957 dystans 21 km mężczyźni i 14 km kobiety
- grupa V - ur. w 1957 - 1948 dystans 14 km mężczyźni i 7 km kobiety
- grupa VI - ur. 1947 i starsi - dystans 14 km mężczyźni i 7 km kobiety

Technika biegu – styl klasyczny (CL) ,start wspólny .

Uwaga ! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

Ponadto odbędzie się bieg dla uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Miasta i Gminy Piwniczna – Zdrój na krótkim dystansie 250 m. i 500 m.

8.Nagrody

Według załącznika do regulaminu

Ponadto

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
- dyplomy za I, II, III miejsce w kategoriach wiekowych
- Nagrody specjalne według propozycji sponsorów
- Losowanie atrakcyjnych nagród

Dojazd :Nowy Sącz – Stary Sącz – Rytro –Piwniczna Zdrój – w stronę granicy państwa ze Słowacją następnie w prawo skręt na Kosarzyska -Sucha Dolina – Obidza

9. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie

Noclegi:

- <http://www.piwniczna.pl>

10.Postanowienia końcowe:

- Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów Tel.18-4464117 oraz na stronie: www.biegpopradzki.pl
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i kolizje na trasie biegowej
- W zależności od możliwości przygotowania tras ,organizator może skrócić dystans
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Dla uczestników organizator zapewnia ciepły posiłek.
- Start i meta : na Obidzy na wysokości około 930 m.n.p.m.
- Organizator w dniu zawodów zapewnia dojazd na Obidzę od parkingu pod Suchą Doliną. Na start zawodów najlepiej dojść ze Ski Hotelu na Suchej Dolinie szlakiem Czerwonym na Obidzę.
- Ze względów organizacyjnych (przewóz zawodników na Polanę Obidza) prosimy o wcześniejszy przyjazd.

11 .Dodatkowe informacje/kontakt

Urząd Miasta i Gminy Piwniczna Zdrój Tel.18 4464043 wew. 40 www.piwniczna.pl

Marian Dobosz tel.604539919 e-mail: dobmar@wp.pl dyrektor biegu

Wojciech Gawor Tel. 664463010 przedstawiciel PZN

Elżbieta Polakiewicz tel. 663763984 e-mail; epolakiewicz@piwniczna.pl pracownik UMiG
Lidia Dulak tel.609187104 e-mail;l dulak@piwniczna.pl pracownik UMiG
Mateusz Mikulski tel. 531-003-321 e-mail: info@biegpopradzki.pl administrator strony
www.biegpopradzki i www.biegi.pzn.pl

**Dyrektor Biegu Popradzkiego
Marian Dobosz**