

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W BIEGACH NA NARTOROLKACH

(Jedlicze 8 października(niedziela)2017r. - start godzina 14.00)

1. ORGANIZATOR.

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

Szkoła Podstawowa w Jedliczu

Zawody wspiera Zarząd Województwa Podkarpackiego.

2. CELE I ZAŁOŻENIA.

Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.

Propagowanie zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze.

2. TRASA I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA.

Impreza odbędzie się dnia 08.10.2017. w Jedliczu.

Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkole Podstawowej w Jedliczu, ul. Tokarskich 5.

Ceremonia zakończenia odbędzie się w Szkole Podstawowej w Jedliczu.

3. ZGŁOSZENIA DO 06.10.2017 na adres: muksjedlicze@wp.pl

Dystans od 3 km. do 6 km., nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu

ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni. Start

interwałowy co 15 sekund w poszczególnych kategoriach. Pomiar czasu PifSport.

Start i meta przy ZSP w Jedliczu. Trasa prowadzi przez ulice: Tokarskich, Rejtana,

Trzecieckiego, Łukasiewicza.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY.

13.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegów,

13.50 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,

14.00 – 16.30 - starty do poszczególnych biegów,

17.00 - wręczenie nagród – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Jedliczu,

17.30 - zamknięcie biura zawodów.

5. KLASYFIKACJA – STYL DOWOLNY (koła do 100 mm)

1. Generalna mężczyzn - 6 km.

2. Generalna kobiet - 6 km.

3. Kategoria junior, juniorka (1998,1999) - 6 km.
4. Kategoria junior młodszy, juniorka młodsza (2000,2001) - 6 km.
3. Klasa 2-3 gimnazjum (2002,2003) - 3 km.
4. Klasa 6-7 szkoła podstawowa (2004,2005) - 3 km.
5. Klasa 5-4 szkoła podstawowa (2006,2007) - 1 km.
6. Klasa 3 i młodszy szkoła podstawowa(2008 i młodszy) - 500 metrów.

7. SENIOR/SENIORKA - AMATOR – 6 km. – styl klasyczny, nartorolki klasyczne z kołami gumowymi o średnicy 80 mm

6. NAGRODY.

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.

7. UCZESTNICTWO.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

8. SPRAWY FINANSOWE.

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i ciepły posiłek.

Każdy startujący musi posiadać kask.

Podczas zawodów startujemy na nartorolkach które posiadają kółka o średnicy 80 mm, 100 mm.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W przypadku pytań – Piotr Bril 509 388 936

Ze Sportowym Pozdrowieniem Piotr Bril - Prezes M.U.K.S" Podkarpacie" Jedlicze.