

# REGULAMIN

## VIII OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY „JEDLICKA SIÓDEMKA” - NORDIC WALKING oraz biegi dziecięce.

**Jedlicze 10 czerwca 2017 r. /sobota/**

1. **Organizatorzy**

Gmina Jedlicze

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze

2. **Cel imprezy**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. **Termin i miejsce zawodów**

Impreza odbędzie w dniu 10.06.2017 r. (sobota) w Jedliczu – teren przyległy oraz Hala GOSiR w Jedliczu, ul. Kościuszki 1.

Biuro zawodów Hala GOSiR w Jedliczu ul. Kościuszki 1.

4. **Trasa biegu głównego „Jedlicka Siódemka”**

Dystans 7 km, nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

Start i meta na parkingu przy Hali GOSiR.

Trasa biegu obejmuje ulice: Kościuszki, Tysiąclecia, Polna, Cicha, Stawiarskich, Tokarskich, Rejtana, Trzecieckiego, Łukasiewicza skręt w prawo na kładkę do ul. Głowackiego, ul. Głowackiego, Obrońców Wolności, Sienkiewicza, Dubisa, Kościuszki.

5. **Program szczegółowy imprezy**

15<sup>00</sup> - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu głównego

15<sup>30</sup> – zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży

16<sup>00</sup> – starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

- przedszkolaki - bieg na 100m.

- klasy I-III – bieg na 200m.

- klasy IV-VI – bieg 600m.

- gimnazjum – bieg 800m.

**16<sup>20</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!**

17<sup>00</sup> – start **NORDIC WALKING**

17<sup>10</sup> – start Biegu „**JEDLICKA SIÓDEMKA**”

18<sup>30</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

19<sup>20</sup> - zamknięcie biura zawodów

## 6. **Klasyfikacje**

Kobiety i mężczyźni: OPEN

M1, K1 13-19 lat

M2, K2 20-29 lat

M3, K3 30-39 lat

M4, K4 40-49 lat

M5, K5 50-59 lat

M6, K6 60 lat i więcej

Najlepszy Jedliczanin – Kobiety, Mężczyźni

Nordic Walking – OPEN Kobiet i mężczyzn

## 7. **Nagrody Biegi Dzieci i Młodzieży**

W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.

## 8. **Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

**Pierwszych 200 osób które ukończą bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

**Pierwszych 30 osób które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III dyplomy i puchary -  
(nie wlicza się zawodników, którzy zajęli miejsca I-III w kategorii generalnej)

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” dyplom i puchar.

W kategorii OPEN Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III dyplomy i puchary.

***Uwaga!*** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.

## 9. Uczestnictwo w biegu głównym "Jedlicka Siódemka"

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 05 czerwca 2017 r.

Wpłaty na konto **BS Rymanów/ oddział Jedlicze nr. 16 8636 1028 2002 1400 3259 0003 (z dopiskiem imię i nazwisko oraz adres zamieszkania)**, (6 czerwca 2017 nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej), bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 15.00 do 16.20 . **Ilość startujących ograniczona – 200 uczestników biegu i 30 nordic walking.**

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 10 czerwca 2017 r. ukończą 13 rok życia. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 10 czerwca 2017 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

- GOSiR Jedlicze tel. 134381430

- Piotr Bril tel. 509 388 936

## 10. Sprawy finansowe

**Opłata startowa do biegu głównego „Jedlicka Siódemka” wynosi:**

**10 zł. – przy rejestracji elektronicznej**

**20 zł. – w dniu zawodów**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

## 11. Postanowienia końcowe

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek .

Istnieje możliwość skorzystania z szatni i pryszniczy.

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.

Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.