



## BIEG SYLWESTROWY

Zalesie – Trasy wokół Mogielicy  
31 grudnia 2016 r. – (sobota)

**Bieg pod Patronatem Starosty Limanowskiego  
Jana Puchały**

## REGULAMIN

### 1. Cel :

- Promocja, uatrakcyjnienie i rozwój biegów narciarskich
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach
- Promocja ziemi limanowskiej w którym odbywają się zawody
- Miłe spędzenie czasu na świeżym powietrzu

### 2. Organizator

- Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej
- PIF SPORT

#### Współorganizatorzy:

- Powiat Limanowski
- ZPO-MOS PL Limanowa
- UG Kamienica
- UG Słopnice

### 3. Patronat medialny:

- Skipol.pl
- Limanowa.in

### 4. Termin i miejsce:

**Bieg odbędzie się 31.12.2016r. (sobota) w Zalesiu – Trasy wokół Mogielicy.**

Biegi odbędzie się techniką klasyczną

Godz.9.00 Otwarcie biura zawodów przy Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego w Zalesiu

Godz. 9.00 – 10.00 Weryfikacja zgłoszeń , wydawanie nr startowych, przyjmowanie zgłoszeń.

Godz.10.15 **otwarcie zawodów przy Starcie ( w odległości ok. 3km od Biura Zawodów)**

Godz.10.30 – **Bieg główny 21 km - mężczyźni, kobiety) - styl klasyczny (CL) lub skrócony na wypadek trudnych warunków śniegowych – dystans skrócony do ok. 12km**

Godz.13.00 – zakończenie zawodów, rozdanie nagród w Budynku w Zalesiu.

#### 5. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadając aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
- limit czasu w biegu głównym 2 godz.30 min.
- opłata startowa –  
do 30 grudnia 2016 r. - 30 zł  
w dniu zawodów tj. 31.12. 2016 r. – 35 zł

Oplaty należy dokonywać na konto BS Limanowa nr konta **83 8804 0000 0070 0020 3900 0001** z dopiskiem Bieg Sylwestrowy na adres Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie oraz podać imię, nazwisko, miejscowość, adres.

Zawodnikowi zostanie przydzielony numer startowy po wpłaceniu opłaty startowej.

Limit zgłoszeń do 250 zawodników !

Z opłaty zwolnieni są uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych.

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
  - Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
  - Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach
  - Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
  - Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych
  - Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

#### 6. Zgłoszenia :

- - Zgłoszenia należy przesłać elektronicznie poprzez stronę : [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl) w terminie do 30.12.2016 r. (piątek) do godz.15.00.

**Limit zgłoszeń – 250 zawodników !**

#### 7. Grupy wiekowe i dystanse:

- **mężczyźni – bieg główny dystans 21 km**
- **kobiety – bieg główny dystans 21 km**
- grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem w ramach **Amatorskich Mistrzostw Polski:**

Kategorie	Wiek	Rocznik
Kat. I	17-29	1999-1988
Kat. II	30-39	1987-1978
Kat. III	40-49	1977-1968

Kat. IV	50-59	1967-1957
Kat. V	60-69	1957-1948
Kat. VI	70 >	1947

- grupa I - ur. w 1999 – 1988 dystans 21 km mężczyźni i 21 km kobiety
- grupa II - ur. w 1987 – 1978 dystans 21 km mężczyźni i 21 km kobiety
- grupa III - ur. w 1977 – 1968 dystans 21 km mężczyźni i 21 km kobiety
- grupa IV - ur. w 1967 – 1957 dystans 21 km mężczyźni i 21 km kobiety
- grupa V - ur. w 1957 - 1948 dystans 21 km mężczyźni i 21 km kobiety
- grupa VI - ur. 19467 i starsi - dystans 21km mężczyźni i 21 km kobiety

### **Technika biegu – styl klasyczny (CL) ,start wspólny .**

Uwaga ! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

### **8.Nagrody**

Puchary i dyplomy za miejsca 1-3 OPEN Kobiet oraz OPEN Mężczyzn

#### **Ponadto**

- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu
- dyplomy za I, II, III miejsce w kategoriach wiekowych
- Ciepły posiłek, kielbaska

### **8. Postanowienia końcowe:**

**Dane miejsca zawodów wg. GPS : 49°37'56.2"N 20°20'22.1"E**

- Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów  
Tel. **608 206 220 F. Piwowar**  
oraz na stronie: [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl)
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i kolizje na trasie biegowej
- W zależności od możliwości przygotowania tras ,organizator może skrócić dystans
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Dla uczestników organizator zapewnia ciepły posiłek.

**Dyrektor Biegu**

**Edward Mucha**